



Vysoké Tatry
REGION

Vysoké Tatry

Cesta za vrcholovými zážitkami vedie do Regiónu Vysoké Tatry

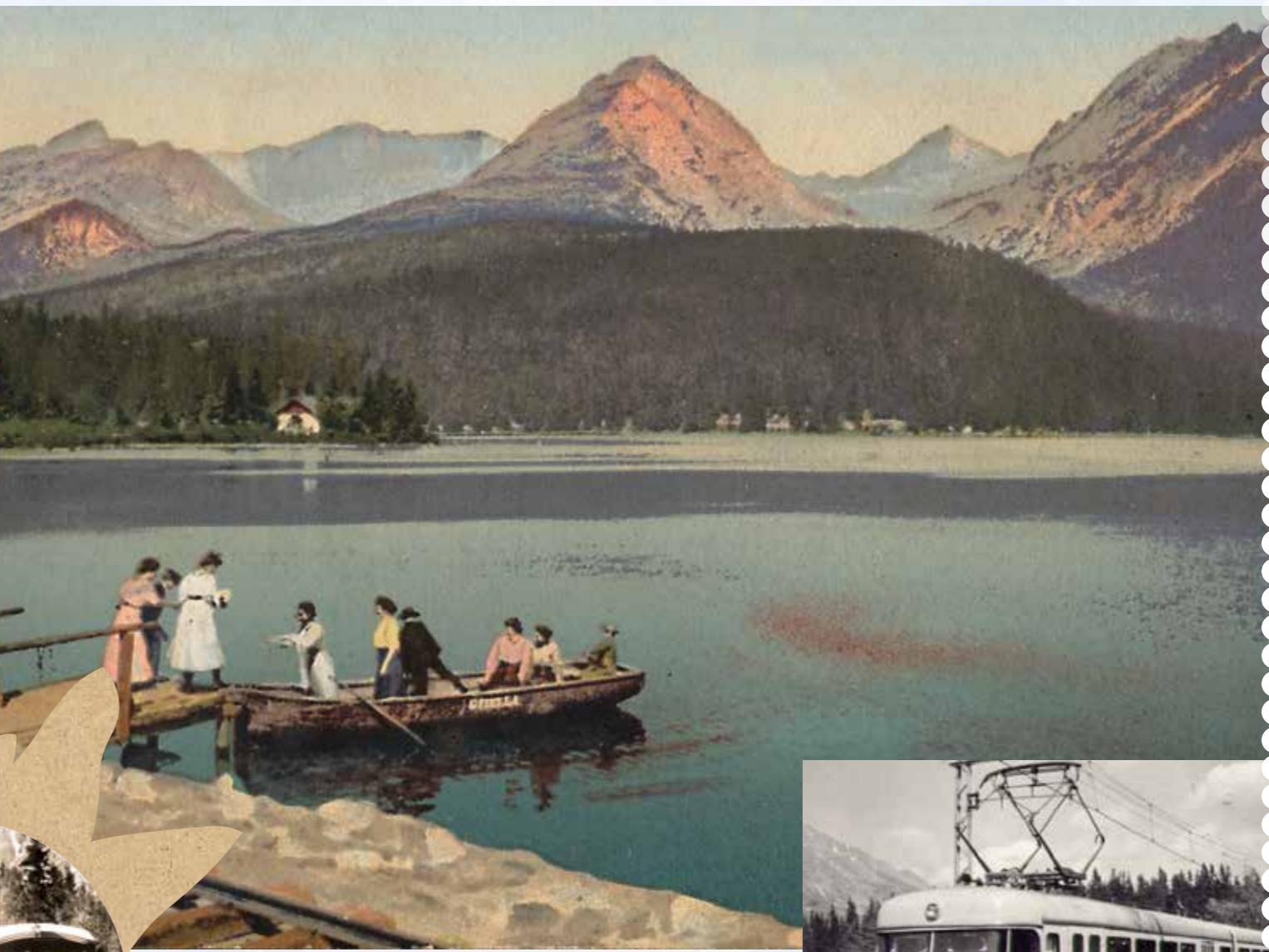


Vysoké Tatry
REGION

TRAVEL TO
SLOVAKIA
GOOD IDEA
www.slovakia.travel



Tatranská história



Tatry zažívajú 350 ročnú história od svojich prvých turistických návštiev. Prudký rozvoj cestovného ruchu v Tatrách sa začal po tom, ako ich v roku 1871 s okolitým svetom spojila železnica.

Doprajte si luxusné ubytovanie vo výše storočných grand hoteloch, ktorých výnimočnú secesnú náladu vycípite na každom kroku. Úchvatné bazény, precízna starostlosť a nadlháčená atmosféra dáva hotelom prestíž po desaťročia.

V prípade, že obdivujete viac technické unikáty, skúste objaviť nadčasovú visutú lanovku na Lomnický štít. Štyri staničné budovy architekta Dušana Jurkoviča dodnes dýchajú historiou a udržiavajú sa pre zvedavé oči turistov z celého sveta.

Turistický ruch v Tatrách odštartovalo najmä významné športové podujatia. Zimné športy majú v tomto regióne tradíciu a významné miesto aj dnes. Zjazdové lyžovanie, bežecké lyžovanie, skoky z drevených lyžiariských mostíkov na Štrbskom Plese vždy lákali tisícky nadšencov. V roku 1970 sa tu konali Majstrovstvá sveta v klasických lyžiarskych disciplínach a perfektné snehové podmienky dali miesto aj iným zaujímavým podujatiám, napríklad svetoznámym zimným univerziádam.

Nenechajte si ujsť jazdy historickými električkami popod končiare Vysokých Tatier. Kométa z roku 1969 a historické Trojča z roku 1969 prípravia výnimočný zážitok každému návštěvníkovi.

V regióne Vysokých Tatier sa dá zažiť perfektná atmosféra s nádhrom mi-nulosti v lete aj v zime.





Tatranský národný park

Tatry sú plné prírodných skvostov, nájde sa tu množstvo unikátnych príslušníkov fauny a flóry, chránených území a vodných plôch. Každý by mal poznat' týchto

7 „naj“ tatranského regiónu.



Prvými zo zaujímavostí sú „naj“ vodopády: vodopád Skok a Kmetov vodopád. Vodopád Skok je najvodnatejší, Kmetov vodopád považujú mnohí za najdlhší v regióne.

Najnavštevovanejšie pleso spomedzi 80 je Štrbské pleso, najväčšie a najhlbšie je Veľké Hincovo pleso s hĺbkou 53 m. Unikátnie na Štrbskom plese je člunkovanie s výhľadom na známe štity.

Významnou prírodnou pamiatkou je Belianska jaskyňa a je jedinou sprístupnenou jaskyňou v Tatrách. Od roku 1882 ju navštievujú turisti pre najbohatšiu kvaplovú výzdobu.

Medzi „naj“ horské unikáty v Tatrách patria štity. Najnavštevovanejší zo všetkých vrcholov je Lomnický štít, za symbol Slovenska sa považuje Kriváň a najvyšším štítom v pohorí Karpát je Gerlachovský štít s výškou 2 654,4 m n. m.

Na území Tatranského národného parku je chránená výnimočná flóra. Už len jedine tu nájdeme rásť jedinečné endemity ako īskerník vysokotatranský (*Ranunculus altitratensis*), očianka bezostová (*Euphrasia exaristata*), prvosienka dlhokvetá *plocholistá*.



Slogán: „Mŕtvym na pamiatku, živým pre výstrahu“, je spojený symbolický cintorín pri Popradskom plese pod strmou skalnou stenou Ostrvy, kde sú na pamiatku obetiam Vysokých Tatier umiestnené pamätné tabuľky s menami ľudí, ktorí nechali svoje životy vo Vysokých Tatrách a výnimočne i Tatrancovi, ktorí zahynuli v iných svetových horstvách.



V Tatrách sa nachádza vyše 600 km turistických značkovaných chodníkov. Prednóstou našich veľhôr je, že sú vhodné pre každého návštěvníka. Nájst' tu môžete značené lesné cestičky a náučné chodníky pre rodiny s detmi, nenároční turisti sa môžu vydať do dolín, skúsenejši na niektorý zo sprístupnených štítov. Pre hendikepovaných je vybudovaných viacerých bezbariérových trás. Odporučame objaviť!

Tatranská magistrála je najvýznamnejšia a najdlhšia značená turistická trasa, ktorá pretína celé južné úbočie Vysokých Tatier od Podbanského až po Veľké Biele pleso. Je značená červenou farbou a dĺžka magistrály je 46,25 km. Trasa vznikla v 30. rokoch 20. storočia, vede turistov po celej južnej strane Tatier, v najväčšom bode až do 2 037 m n. m.

V hodným cieľom túry môže byť jedna z 13 vysokohorských chat. Chaty poskytujú najmä útočisko, dobré jedlo a nočľah, veľa z nich nemá prístupovú cestu a sú zásobované len vysokohorskými nosičmi.

Túra k Veľkému Hincovmu plesu, ktorá vede okolo najkrajších plies: od Štrbského plesa, cez Popradské pleso naprieč krásou Mengusovskou dolinou. Trasa na Popradské pleso je dokonca prístupná aj pre rodiny s detmi, hendikepovaných a starších turistov asfaltovou cestou.

Tatry ponúkajú aj náročnú vysokohorskú turistiku, prechody cez zaistené sedlá (vrátane via ferraty v Priečnom sedle) aj lezenie. Dopravte si sprievod profesionálneho horského vodcu pre bezpečný zájazd.



Cykloturistika

Veľmi pohodlne a hlavne komplexe môžete spoznať tatranský región vďaka cykloturistickej magistrále. Viac ako 300 km značených trás rôznej obtiažnosti je určených pre všetkých návštevníkov: rodinky s deťmi, milovníkov horskej a cestnej cyklistiky, vŕšničkých športovcov.

Rodiny s deťmi môžu objavovať Čarco cyklistických chodníkov z Popradu do Svitu a z Tatranskej Kotliny do Spišskej Belej, ktoré majú takmer nulové prevýšenie a dychberúce výhľady na majestátne Tatry. Sú vhodné aj na inline korčule.

Tatranskú divočinu môžete spoznať aj z pohodlia bicykla. Tičá a Kôprová dolina z Podbanského ponúkajú asfaltové cesty s minimálnym prevýšením a prevedú Vás najzachovalejšími dolinami, kde môžete z bezpečnej vzdialenosť pozorovať aj medveðe.

A sfaltové horské cesty s náročným prevýšením Vás dostanú až do samého srdca pohoria. Popradské Pleso, Hrebienok alebo Slezský dom je ten pravý tip na náročný cyklovýlet.

Najnáročnejšia trasa ani nie pre-výšením, ale skôr terénom je výšlap na Chatu pri Zelenom plese. Obzvlášť si dávajte pozor pri jazde, ktorý je technicky náročný.



Región Vysoké Tatry je súčasťou a zároveň aj spoluorganizátorom medzinárodných cyklistických pretekov OKOLO SLOVENSKEJ, TOUR DE POLOGNE a ďalších pretekov.



Letné aktivity

Región je bohatý na možnosti aktívnej dovolenky, a to priamo v prostredí horských lúk, ihličnatých lesov a kosodreviny. V srdci Európy a najmenších veľhôr na svete môžete zažiť všetko, čo máte radi.

Nové hybridné Tatranské elektrické a zubačky vás pohodlne odvezú naprieč celým regiónom od Popradu po Starý Smokovec, Tatranskú Lomnicu až na Štrbské Pleso kde zažijete množstvo zážitkov.

Sledovanie medveðov, beh, golf, skiting, geocaching, let balónom, bobová dráha, paragliding, jazda na horských káraoch, kolobežky, vyhliadkové lety, aquazorbing alebo rafting sú tým správnym impulzom pre objavenie nových letných zážitkov.

Prekázkové dráhy v tatranskom regióne sú symbolom výzvy. Prekonanie strachu a poznanie vlastných hraníc fascinuje najmä detských návštevníkov. Na svoje si však prídu všetky vekové skupiny. Zábavnému účelu slúži hned' niekoľko parkov: Ve-verič lanový park na Štrbskom Plese, lanový park v Tatranskej Lomnici pri Jazerku a lanový park v Tatranskej Kotlinke.

Svoju kondíciu si určite vylepšiť behom na čerstvom horskom vzduchu po značených bežeckých tratiach alebo len tak v prírode. Odporúčame vyskúšať aj trendovú športovú aktivitu Nordic walking. Je to bezpečná, jednoduchá a zábavná cesta k zdokonaleniu kondície bez obmedzenia veku, pohľavia alebo telesnej zdatnosti.



Bežecké lyžovanie

Bežecké lyžovanie patrí k zime v Tatrách rovnako, ako skialpinizmus a zjazdové lyžovanie. Pre významáčov tohto športu sú pripravené vynikajúce bežecké trate v každom stredisku s celkovou dĺžkou až 65 km, čím sa stali najobľúbenejšimi na území Slovenska.

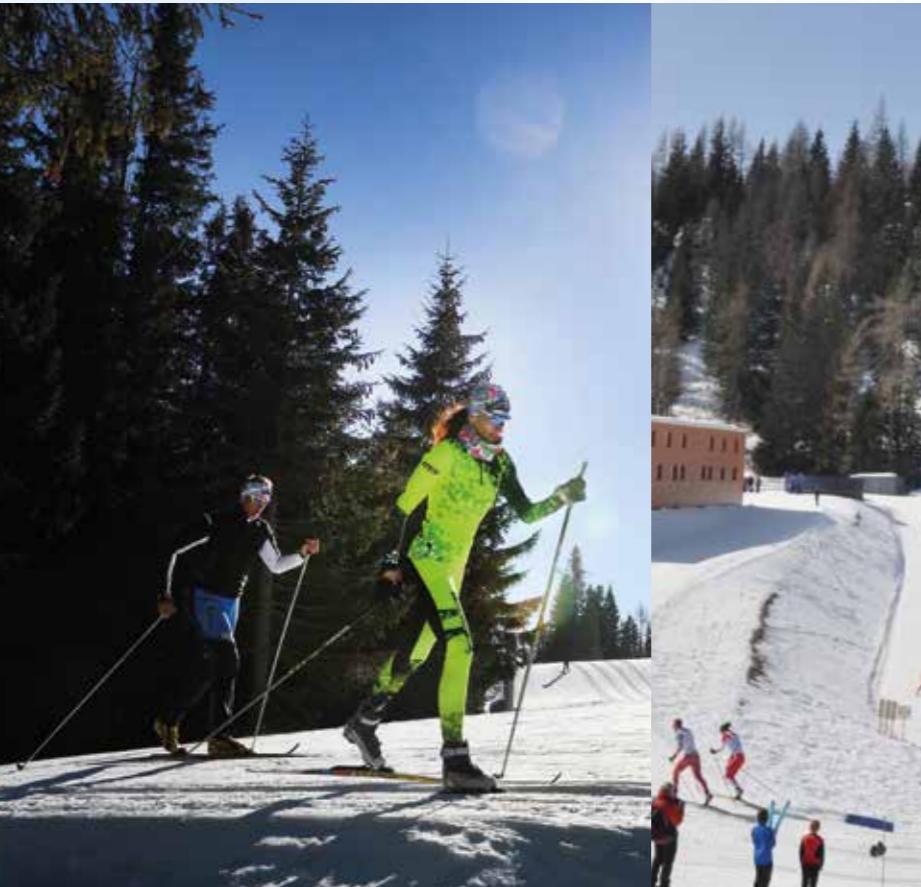
Kde hľadat' bežecké trate?

Najzaujímavejším a najväčším areálom je Štrbské Pleso. Ponúka 19,8 km bežeckých tratení na profesionálnej úrovni s možnosťou umelého osvetlenia a zasnežovania, otvorené pre širokú verejnosť. Štrbské Pleso bolo viackrát dejiskom svetových zimných univerziád, kde sa súťažilo na týchto bežeckých tratiach a skokanských mostíkoch.

Strediská Tatranská Lomnica, Starý Smokovec a okolie ponúkajú spolu viac ako 30 km bežeckých tratení ľahkej a strednej náročnosti. Na svoje si tu prídu pokročili, ale aj začačníci.

V prípade, že bežecké lyže nevlastníte, môžete si zapožičať kompletnejší výstroj priamo v strediskách.

Bežecké lyžovanie sa aj vo Vysokých Tatrách stáva alternatívou k zjazdovému lyžovaniu počas zimnej dovolenky. Práve na bežkách má každý dostatočné času obdivovať krásu zimnej prírody a nádhernú scenériu hôr. Značenie bežeckých trati vám pomôže v teréne, prehľadne sa orientujete v informáciach o dĺžke trati, prevýšení, nadmorskej výške a bezpečnostných odporúčaniach.



8



Bežecké lyžovanie je kondičný šport, počas ktorého ste obklopení čerstvým snehom a v úzkom spojení s prírodou, s vlastným tempom a krokom spoznávate krajinu.



Bežecký areál Štrbské Pleso získal ocenenie – NAJ PRODUKT CESTOVNÉHO RUCHU. Podrobnejšie informácie o bežeckých tratiach a iných aktivitách hľadajte tu: www.regiontatra.sk.

Najvýznamnejším a najväčším stavebným komplexom na Štrbskom Plese je Športový areál FIS, vybudovaný v ústí Mlynickej doliny v rokoch 1966 až 1969 na usporiadanie Majstrovstiev sveta FIS 1970 v klasických lyžiarskych disciplínach. Až v roku 2014 pred usporiadaním SZU 2015 sa obci Štrba, ako vlastníkovi Športového areálu FIS podarilo odstrániť doterajšiu kolízu turistov a bežkárov na časti promenádneho chodníka okolo jazera Štrbské pleso vybudovaním novej časti bežeckých tratení poza tzv. Slepé pleso.

Športový areál FIS

Skladal z Hotelu FIS s príslušným

športovým

zázemím

(telocvičňa,

po-

siliovňa,

rege-

nácia,

ubytova-

cími bunga-

lovkami na

zjazdové

svali-

skami na

svahy Interski,

Esičko a

Solisko,

skokansky

areálom a bežeckým areálom.

Skokanský areál s amfiteátrovým

hládiskom

zahrňuje dva skokan-

ské mostíky,

ten stredný má normo-

vý bod HS 100 a ten veľký normový

bod HS 138. Medzi mostíkmi je roz-

hodcovská veža, súčasťou areálu sú

ešte komentáorské kabiny pre mé-

diá a priestory pre telekomunikácie.

Stredný mostík je pokrytý aj umelou

hmotou, ktorá umožňuje jeho použí-

vanie aj v letných mesiacoch.

Bežecký areál v strede s rozhod-

covskou

vežou a tribúnami mal

pôvodnú

dĺžku

240 m a šírku 35 m.

Jeho súčasťou bola aj svetelná vý-



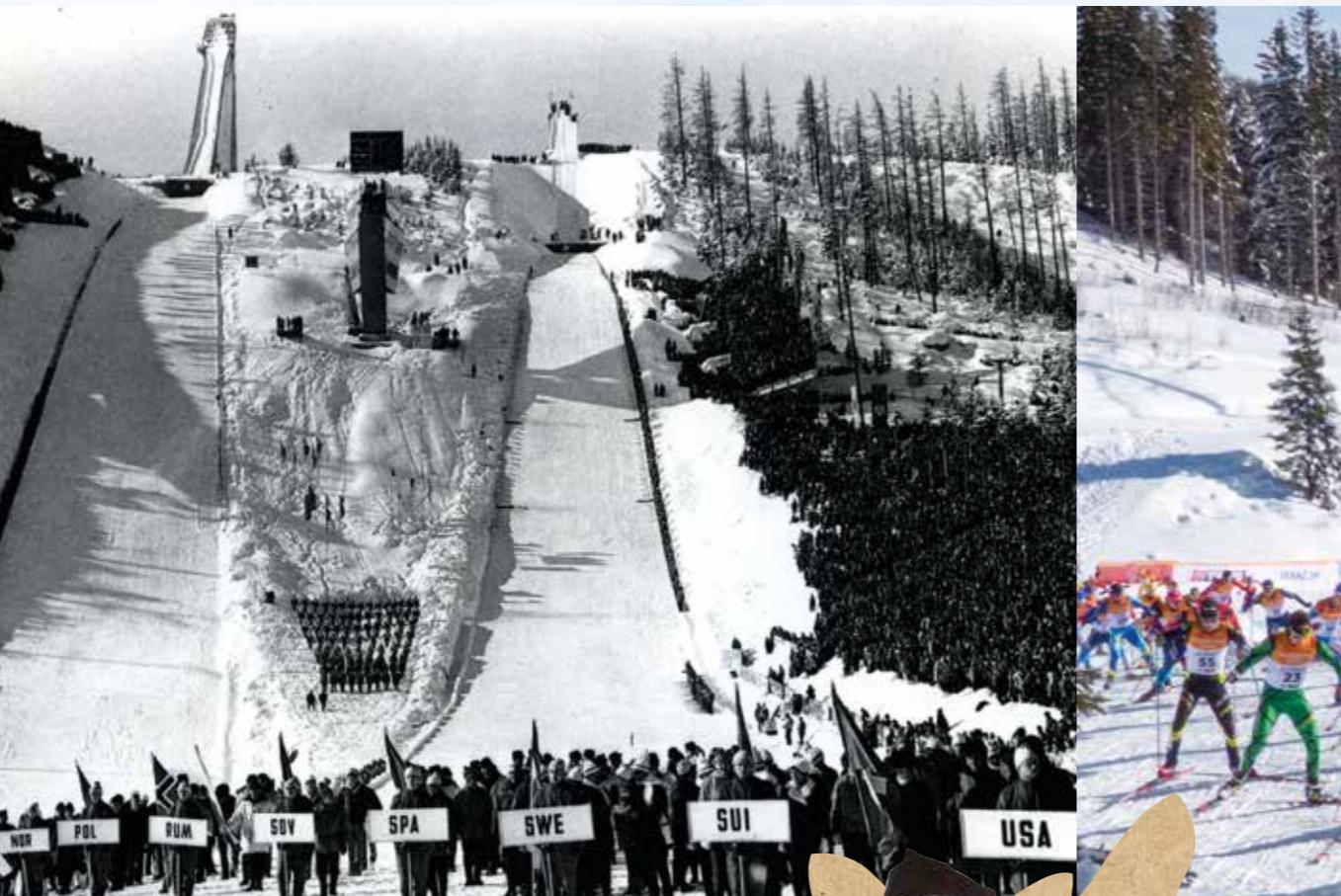
MS vo Vysokých Tatrách

Doteraz historicky najväčším a najúspešnejším medzinárodným športovým podujatím usporiadaným na území Slovenska boli v roku 1970 Majstrovstvá sveta v klasických lyžiarskych disciplínach s centrom na Štrbskom Plese.



Opridelení MS 1970 do Vysokých Tatier rozhodol kongres Medzinárodnej lyžiarskej federácie FIS v roku 1967 v libanonskom Bejrúte. Československo v tejto kandidatúre porazilo švédske zimné stredisko Falun a nemecké stredisko Garmisch – Partenkirchen.

KMS 1970 bol na Štrbskom Plese vybudovaný nielen nový športový areál pre klasické lyžiarske disciplíny, ale aj Hotel FIS, Hotel Panoráma, budova spojov a telekomunikácií, obchodný dom a centrálné parkovisko. Vybudovala sa nová ozubnicová železnica, preložila sa stanica TEŽ od jazera do centra osady, zrekonštruovala sa Cesta slobody a početne ubytovne.



Nezabudnutelnou udalosťou celých MS bola záverečná súťaž v skoku na veľkom mostíku P90, ktorú sledovalo neuveriteľných 140 000 divákov, čo je doteraz neprekonaný svetový rekord na skokanskom podujatí.

Ceskoslovensko získalo v tejto súťaži striebornú medailu zásluhou Jiřího Rašku.



WINTER
UNIVERSIADE

ŠTRBSKÉ PLESO/OSRBIE

NORDIC SKIING & BIATHLON

2015



Svetové zimné univerziády

Štrbské Pleso v roku 2015 hostilo už po tretíkrát vo svojej športovej histórii (predtým v roku 1987 a 1999) najväčšiu zimnú športovú súťaž akademických športovcov z celého sveta a to Svetovú zimnú univerziádu.



Pôvodne mala byť toto podujatie tie v španielskej Granade. Ziaľ tamojsí organizátori nedokázali včas vybudovať športoviská pre klasické lyžiarske disciplíny a tak sa tieto súťaže po rekordne krátkom čase prípravy uskutočnili v Športovom areáli na Štrbskom Plese.

Za rekordných 8 mesiacov sa obci Štrba podarilo zmodernizovať skokanský mostík HS100 a vybaviť ho chladenou ľadovou nájazdovou stropou, vybudovať nové kabiny pre pretekárov, zmodernizovať obe rozhodcovské veže, vybudovať samostatný elektrický rozvod v celom športovom areáli a prebudovať kompletné všetky bežecké trate.

Trvajúcim pamätníkom všetkých troch SZU je v športovom skokanskom areáli neprehliadnuteľný 8-metrový antikorový pylón univerziádneho ohňa, ktorý je ukončený 5-cipou hviezdom, symbolizujúcou 5 kontinentov. Oheň sa dostal po zapálení faktou až na vrchol pylónu po spirále už po desiatich sekundách.



Tatranská lyžovačka

V TOP lyžiarskych strediskách vo Vysokých Tatrách, zažijete neopakovateľnú zimnú dovolenku plnú dobrodružstiev a kvalitnej lyžovačky.

Lyžiarske stredisko v číslach

24 km vždy upravených zjazdoviek sú v zime ako stvorené pre aktívny oddych a zábavu. Počas 5 mesiacov je garantovaná súvislá snehová pokrývka, čo dokonale uspokojuje príležitosťných lyžiarov aj profesionálov. Najdlhšia trať má 6,5 km a začína vo výške 2 190 m n. m.

Perfektná zimná lyžovačka

V Tatranskej Lomnici si môžete zalyžovať v modernom lyžiarskom stredisku na 12 zjazdovkách rôznej obťažnosť, na ktoré sa vyveziete 7 kabínkovými alebo sedačkovými lanovkami, najnovšou je 15-miestna kabínková lanovka na Skalnaté pleso. Obzvlášť unikátné sú slnečné lyžovačky na najvyššie položenej a najstrmnej zjazdovke v Lomnickom sedle. V Lomnickom sedle si prídu na svoje aj milovníci freeridu a adrenalínu. Stredisko zároveň ponúka viac ako 6 km zjazdoviek najnižšej náročnosti, čo môžu oceňovať najmä rodiny s deťmi. Nájdete tu okrem iného zážitkový areál Fun Zone pre lyžiarov začiatočníkov a deti, ktorí majú záujem o netradičné zážitky na svahu.

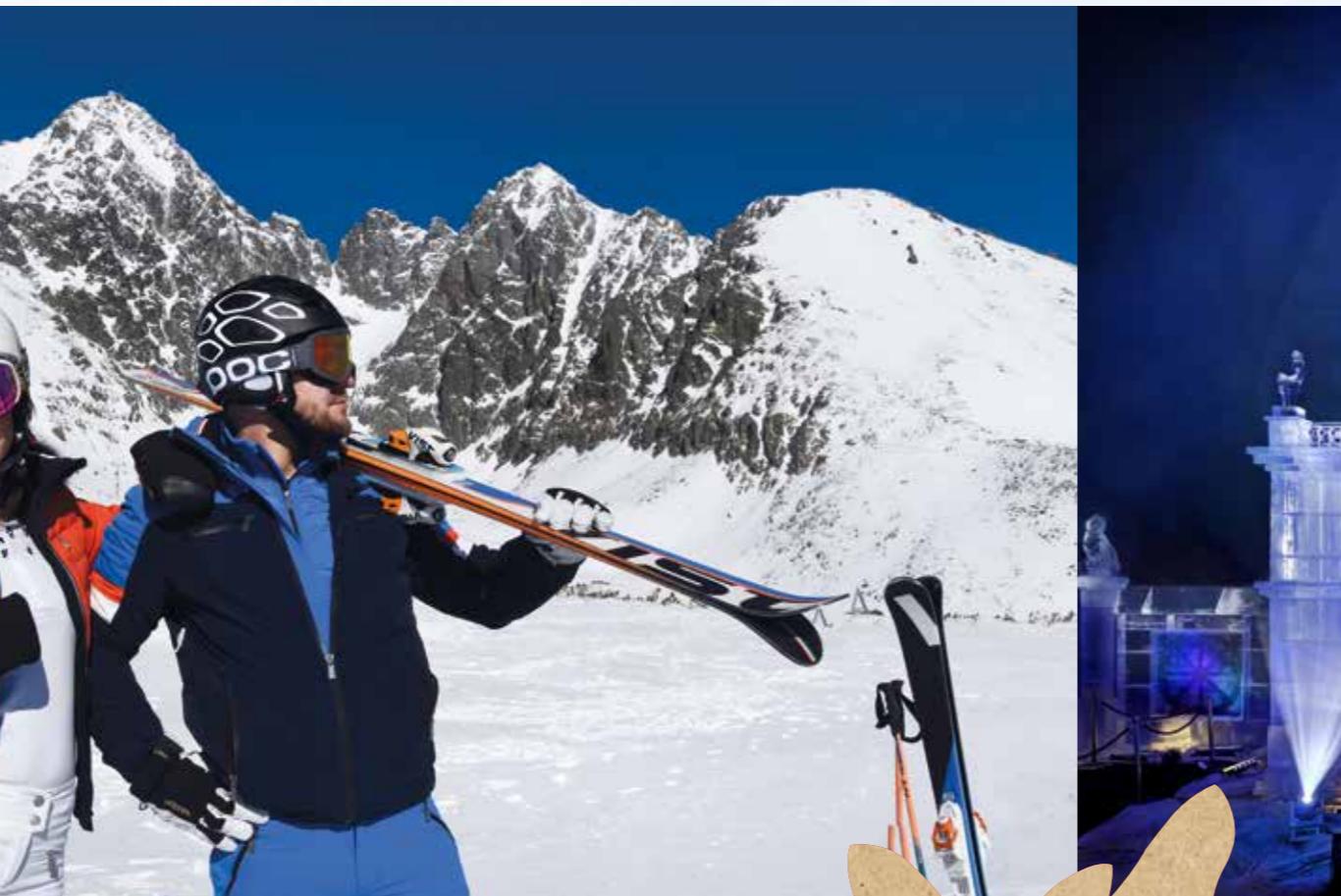


Štrbské Pleso

je najvyššie položené lyžiarske stredisko na Slovensku s dolhou stanicou vo výške 1 400 m n. m., a najdlhšou lyžiarskou sezónou. Stredisko láká skvelými podmienkami pre slalom, zjazd či bežecké lyžovanie a službami na vysokej úrovni. Lyžiarom ponúka 9 km zjazdoviek a 19,3 km bežkárskych tráť rôznej obtiažnosti. V prípade, že ste milovníkmi adrenalínových športov a freestyle lyžovania, môžete navštíviť atraktívny snowpark.

Skialpinizmus – spojenie lyžovania a turistiky

Vo Vysokých Tatrách patrí medzi obľúbené športy. Pre začiatočníkov sú ideálnym štartom k tomuto športu výlety na upravených zjazdovkách. Pre skúsenších skialpinistov Vysoké Tatry ponúkajú nekonečné možnosti. Doliny, kde môžete zažiť nezabudnuteľný zjazd v panenskom snehu alebo výstup po stíty s nádherným výhľadom. Tieto túry vedú väčšinou mimo vyhradených trás, ktoré je možné absolvovať len v sprievode horského vodcu.



V Tatrách nájdete prvotriedne lyžiarske školy pre deti aj dojčené, upravené svahy pre klasickú lyžovačku aj adrenalínovú zábavu v snowparkoch, požičovne športového vybavenia a oddaný prístup strediska splniť všetky vaše očakávania.



Na obdiv tuzemských aj zahraničných návštevníkov sa každý rok postaví výnimočný Tatranský ľadový dóm na Hrebienku, ktorý je obdivovaným unikátom v strednej Európe. Každý rok je venovaný inej téme a na jeho stavbu sa používa 1880 blokov ľadu, ktoré dokopy vážia viac ako 225 ton. Okrem nedeľných koncertov sa v Tatranskom ľadovom dome konajú aj zásnuby a svadby.



Aj v zime si rodiny s deťmi užijú veľa čarovných momentov na zaujímavých podujatiach v horskom prostredí, kde môžu predviesť svoj um, sútaživosť a zabaviť sa na snežných atrakciách.



Vrcholom ľadového remesla sú medzinárodné majstrovstvá v tesaní ľadových sôch Tatry Ice Master, ktoré sa každoročne konajú v januári.

Zimu spestria príjemné Vianočné trhy v meste Poprad s bohatým programom a prechádzka po nádherně vyzdobenom námestí. Výnimočný vianočný program s tradičnými trhmi a novoročné koncerty sú príjemným sprenájom pobytu.

Fanúšikovia športových podujatí v bežeckom lyžovaní, skialpinizme, zjazdovom lyžovaní s vrcholnou medzinárodnou účasťou si tiež prídu na svoje pri povzbudzovaní svojich favorítov. Nechybajú ani podujatia pre bežcov pod názvom Zimná bežecká séria, kde si zmerajú sily v štyroch náročných kolách.

Rodinný eskimácky víkend Snežné psy v Tatranskej Lomnici určite urobí radosť Vašim deťom. Traďčne ukončujeme zimu na Štrbskom Plese Veľkonočným karnevalom na lyžiach a veselo-smutným pochovávaním lyže Soliskovej.

Zimná turistika

Zimnú idylku si vo Vysokých Tatrách môžete vychutnať nielen na lyžiach. Vo vysokohorskom prostredí sú aj v zime sprístupnené turistické chodníky po chaty.

Snezhový Betlehem pri Rainerovej útulni, vodopády známeho Studeného potoka alebo romantická prechádzka zasneženými tatranskými dolinami sú príkladmi toho, aké turistické zážitky vám zima v Tatrách ponúka.

Tipy na túry v zime

Rozmanité kaskády Studeno-vodovských vodopádov: K najznámejším horským vodopádom sa dostanete z Hrebienka iba za 45 minút. Cestou odporúčame navštíviť Rainerovu chatu.

Prechádzka k horskému hotelu Sliezsky dom: Je najvyššie položený hotel vo Vysokých Tatrách. Na túru sa vyberte z Tatranskej Polianky. Čas trvania tejto prekrásnej prechádzky je 2 hodiny 15 minút.

Popradské pleso má tiež svoje zimné čaro. Zo zastávky električky sa jednoducho dostanete k Popradskému plestu, štvrtému najväčšiemu v Tatrách. Cestou sa môžete zastaviť na bylinkový čaj v Majláthovej chate.

Tatranský dóm – „ľadové kráľovstvo“ na Hrebienku: Príjemná rodinná prechádzka zo Starého Smokovca na Hrebienok vás dovedie k najväčšiemu ľadovému chrámu v strednej Európe, ktorý sa každú zimnú sezónu stáva vychýreným unikátom.



Pre intenzívnejšie, ale i bezpečnejšie zažitie horských túr nielen v zimnej sezóne vám bude nápmocný tím sympatických a skúsených horských vodcov, vždy pripravených podujat' sa na netradičné výlety.

Milovníkov zimnej turistiky určite zlákajú sprístupnené turistické chodníky až na 12 celoročne otvorených vysokohorských chát s prekrásnymi výhľadmi a čarownou atmosférou.



Viac užitočných informácií o zimných atrakciách na svahoch nájdete na: www.regiontaty.sk

Región Vysoké Tatry regionvysoketary



Zimné aktivity

Počas zimnej sezóny sa v Tatrách ponúkajú viaceré zábavné aktivity. Nefalšovanú radosť môžete zažiť počas sánkovačky, snowkitingu alebo na psích záprahoch. To všetko v krásnom horskom prostredí rozprávkovej zimy.

Zimný Fun Park nájdete na Štrbskom Plese v okolí známych skokanských mostíkov. Atrakcie sú určené všetkým vekovým kategóriám, pretože ich hlavným cieľom je zabaviť každého člena rodiny počas zimnej sezóny.

Starý Smokovec počas zimy láka turistov najmä vďaka 2,5 km dlhej osvetlenej sánkarskej trati z Hrebienka, kde vás pohodlne vyvezie pozemná lanovka.

Podmienky pre korčúľovanie nájdete nielen na zimných ihriskach v tatranských strediskach, ale aj v Poprade na dvoch vonkajších ľadových plochách.

Netradicné zimné športy ako snežnice, tatranský curling, jazda na sanach, ski jöring ale i odvážnejšie lezenie v ľadoch s horským vodcom či snowkiting čaká v regióne na všetkých milovníkov zážitkov a zimnej dovolenkovej atmosféry.

Za históriou regiónu

Spiš bol od dávnej minulosti charakteristický spolužitím príslušníkov rôznych národov a náboženstiev. Jedným z príkladov unikátov tatranského regiónu je sakrálna architektúra: originálne drevené kostolíky zapísané v svetovom zozname UNESCO.

V tatranských osadách sa krátko po ich zrede vystavali prvé svätoštánky. Drevené kostolíky zapísané ako národné kultúrne pamiatky nájdete vo Vysokých Tatrách, v Starom Smokovci a Dolnom Smokovci, ako aj v Tatranskej Kotline a v Tatranskej Javorine.

Mesto Poprad, ktoré je bránou do Vysokých Tatier, vzniklo spojením 5 obcí a každá z nich mala vlastné kostoly, kde sa schádzali vyznávaci kresťanského náboženstva. Medzi najpozoruhodnejší patrí kostol Sv. Juraja v mestskej časti Spišská Sobota, ktorý pochádza z 13. storočia. Tento poklad Slovenska spolu s mestskou časťou zaradili do mestskej pamiatkovej rezervácie, čím si zachránila svoju jedinečnú tvár stredovekého historického mesta. Známe námestie v Spišskej Sobote je postavené v tvaru trojuholníka a tvoria ho zväčša prekrásne renesančné domy a niekoľko historických gotických stavieb. V kostole Sv. Juraja nájdete aj unikátny výrezávaný organ z roku 1662. Z pôvodne neskorománskeho kostola sa zachovali niektoré fragmenty, napríklad hranatá veža alebo obvodové mury. Po vstupe dovnútra vám oči padnú na nádhernú gotickú



výzdobu, na 5 gotických oltároch. Hlavný a najobľúbenejší je Oltár sv. Juraja z roku 1516, ktorého autorom je známy Majster Pavol z Levoče. Vľavo od neho si môžete pozrieť výbežec najstarší oltár na našom území – oltár Panny Márie z roku 1464.

Dôležité miesto v spoznávaní histórie podtatranského regiónu majú múzeá so zaujímavými expozíciami prírody, histórie, života obyvateľov, lyžovania, kinematografie a ľudových tradícií.



Spisská Sobota je významnou mestskou časťou, kde sa môžete pokochať prekrásnym kostolom Sv. Juraja a najstarším oltárom na našom území.



Skalné múzeum pod Lomničákmi – skvelým miestom pre spoznanie športovej minulosti v tatranskom regióne je Múzeum zimných športov v Tatranskej Lomnici, kde nájdete všetko zaujímavé o lyžovaní, korčuľovaní, curlingu, horolezectve, sánkovaní a bobovaní. Spoznajte originálnu športovú história v Tatrách.



História regiónu

Významným prínosom pre spoznanie histórie regiónu sú archeologické náleziská, ktoré nám odkývajú dávnu história a zvyky podtatranských siediel. Medzi najznámejšie patrí nálezisko výliatku mozgovne neandertálškeho človeka v Gánovciach, nálezisko zanikutej obce Soldov pri Štrbe, a najnovší nález kniežacej hrobky v Poprade – Matejovciach.

Tradícia a kultúra pod Tatrami

Podtatranský ľud sa v minulosti zaoberal poľnohospodárstvom a pastierstvom. S týmito činnosťami súviseli aj typické ľudové remeslá. Do súčasnosti sa vo veľkých rozmeroch zachovali remeslá ako drevorezba, výroba tradičných valašiek, krovaných bábik, veľkonočných vajíčok. Na podtatranskom území dochádza k prekrývaniu viacerých etnických skupín. Patria sem Gorali, spišskí Nemci, Rusini a pôvodní obyvatelia Spiša. Chýbať nesmie ani tradičná slovenská kuchyňa, určite sa pustite do ochutnávky miestnych špecialít akými sú pirohy, pravá kapustnica či bryndzové halušky. Tradičným odevom predkov v regióne bol kroj, ktorý mal rôzne podoby a spracovanie podľa geografických oblastí. To najkrajšie z tradície – spôsob života, obliekania, bývania alebo hospodárenia sa dá vidieť v múzeu Ždiarsky dom v Ždiari. Múzeum ponúka možnosť obliect sa do kraja a vystrojiť si tak vlastnú „ždiarsku svadbu“. Folklórne zvyky a tradície umocňujú aj tradičné festivaly a vystúpenia, ktoré sa každoročne konajú v letnej sezóne.

Priroda na dosah v Múzeu TANAP-u

Jedinečnú celoročnú expozíciu tatranskej prírody môžu rodiny s deťmi obdivovať v Tatranskej Lomnici v Múzeu Tatranského národného parku. Spoznajú tam netradičnou formou všetky zvieratá a rastliny Tatier. V letných mesiacoch je v blízkosti múzea i Expozícia tatranskej prírody, jedinečná tatranská botanickej záhrada.



Kongresová turistika

Vysoké Tatry sa vďaka svojej polohe, rozmanitosti a zázemiu stali aj ideálnou kongresovou destináciou, so stále sa rozvíjajúcou infraštruktúrou. Výhľad na panoramu najmenších veľhôr na svete je pridanou hodnotou každej skvelej akcie. Vysoké Tatry hostia rôzne domáce i medzinárodné eventy, športové podujatia, firemné a biznis akcie.

Ak hľadáte kvalitné hotelové služby, moderné a multifunkčné priestory, miesto pre outdoorové podujatia, tak hľadajte v Tatrach.

Ubytovanie v hoteloch v kategóriach 3*, 4* až 5*, privátnych apartmánoch a penziónoch, množstvo skúseností s organizáciou a možnosťou využívania kongresových priestorov od malých business salónikov po veľké kongresové sály s kapacitou až do 750 účastníkov, splní požiadavky každého organizátora na jednom mieste.

Vysoké Tatry sú predurčené pre spojenie športu a biznisu, športový turizmus je jedným z najrýchlejšie sa rozvíjajúcich odvetví MICE.

Tréningsy pre športovcov vo vysokohorskom prostredí tzv. „high altitude“ tréningsy, sú vyhľadávané medzinárodnými klubmi a športovcami, unikátna poloha je takisto predurčená pre zdravotnú turistiku, ktorá sa vo Vysokých Tatrach rozráža. Moderné medicínske zariadenia, kryoterapia, multifunkčné ihriská, športové arény, tenisové kurty, futbalové a hokejové haly a vybudované cyklistické trasy, a chodníky doplniajú infraštruktúru pre najnáročnejších profesionálov.



Vysoké Tatry navštívila anglická kráľovná Alžbeta II. v roku 2008.



Potrebuje naplánovať váš program na mieru? Využite služby Enjoy Tatry - Destination management company, ktorá pre vás zabezpečí všetky služby podľa vašich predstáv. www.enjoytatras.com



Nabite svoj tím energiou z Tatier a stmeľte kolektív jedinečnými aktivitami. Organizovanie teambuildingov a firemných hier neboľo nikdy jednoduchšie. V Tatrach zažijete neopakovateľné chvíle od prekrásnych emotívnych momentov spojených s prírodou až po extrémne náročné horské zážitky v skalách, ktoré overia sily a súdržnosť každého tímu.

Teambuilding je zážitkový tréningový model, počas ktorého sa na báze priateľstva, cielených aktivít a vzájomnej spolupráce buduje funkčný, synergický a efektívne pracujúci tím. Vo Vysokých Tatrach môžete zaujať svojich spolupracovníkov a vytvoriť si s nimi trvalejšie vzťahy. Dajte im možnosť prejsť sa po čerstvom vysokohorskom vzduchu, načerpať energiu z turisticky najľakavejšieho prostredia na Slovensku, ukážte im, že práve na nich záleží. Tatranské hotely vám pomôžu s prípravou aktivít a ponúknu vám netradičné či tradičné slovenské jedlá plné nápadov. Zážitok môže mať mnoho podôb a môže na seba vziať význam úprimného záujmu.

Tatranské prostredie je symbolom zdravia, pohody a energie. Inšpirujte a motivujte ich k výkonom týmto skvelým spôsobom. Komplexný indoor alebo outdoor program pripravia pre skupiny skúsené eventoví profesionáli na mieru.



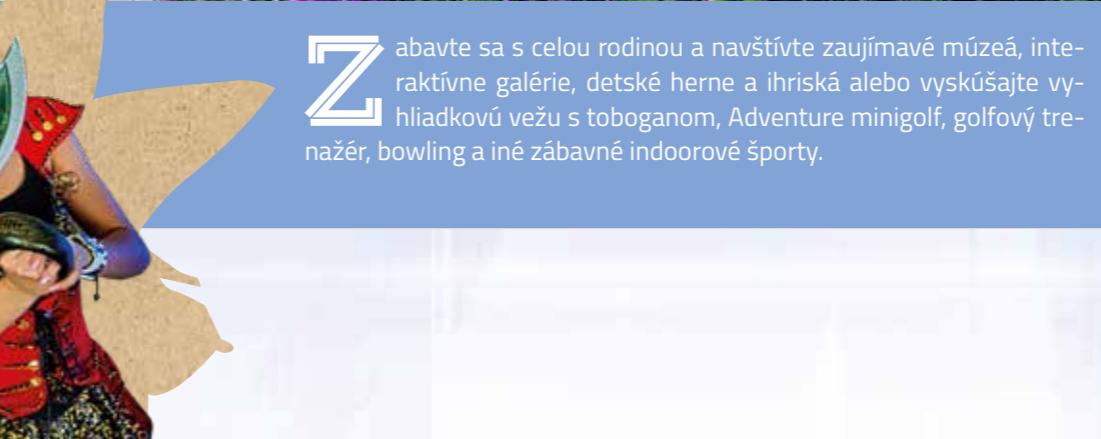
Aquapark

K ideálnemu pobytu v Tatrách patrí vodná zábava v termálnom Aquaparku. Jedinečný európsky rezort AquaCity Poprad, ktorý prispieva k ochrane životného prostredia používaním najnovšej ekologickej technológie ponúka širokú škálu služieb pre dokonalú dovolenkú, nezabudnuteľný rodinný výlet alebo firemnú akciu. Ponúka ubytovacie, relaxačné a wellness služby, možnosti na zdravotnú turistiku a športové využitie gastronomické a kongresové služby pre potreby biznis klientely.



V termálnom aquaparku AquaCity Poprad na vás čaká pravá letná zábava v bazénoch, na adrenalínových tobogánoch a šmýkačkách či na pieskovnej hliadkovveži s toboganom, Adventure minigolf, golfový tréning, bowling a iné zábavné indoorové športy.

Každý večer Vás uchváti jedinečná 3D laser show priamo v bazéne.



Rodina a zábava

V Tatrách môžete zažiť okamihy rodinného šťastia a potešiť každého člena. Vydejte sa do Tatier na vzrušujúcu poznávaciu výpravu a strávte s najbližšími dní plné hier, zábavy a poznávania.

Lanovkami za dobrodružstvom:

Tatranské lanovky sa ponúkajú ako skvelá príležitosť sprjemniť si pobyt vo vysokohorskom prostredí a odvieziť sa za dobrodružstvom. Prekrásne panorámy si môžete užiť cestou z Tatranskej Lomnice kabínkovou lanovkou na Skalnaté pleso, kde nájdete unikátny detské eko-mini park Svišťa krajinka. Ak máte záujem o najkrajší výhľad v Tatrách, potom sa vyvezte na Lomnický štít vo výške 2 634 m n. m., kde si môžete vychutnať kávu so štrúdlou na visutej terase kaviarne Dedo alebo navštíviť botanickej záhradu. Sedačková lanovka zo Štrbského Plesa vás vyvezie pod vrchol Soliska, kde sa vám ponukne výnimočný pohľad na čarovnú Podtatranskú kotlinu. Unikátnou v Európe je pozemná lanovka na Hrebienok, jej prvá technická verzia bola postavená už v roku 1908.

Tatranské rozprávkové putovanie je príležitosťou k spoznávaniu tatranského regiónu, ktoré neuviede ani rodičov. Od Štrbského Plesa až po Poprad čaká na malých dobrodruhov plno zaujímavostí, indícií, mapy, rozprávky, hlavolamy i súťaže.



Letné eventy

Pod Tatrami sa nudit' nebude!
Podujatia pre deti aj dospelých, tradičné remeslá, trhy, letné kultúrne programy, divadlá, prednášky a vystúpenia v horskom prostredí sa v regióne starostlivo pripravujú každý rok. Ak milujete radosť a zábavu, potom sa chystáte na to správne miesto.

Bohatý program Vám prinesie kopec radosť a oddychu, aký by ste od vysokej horského strediska očakávali.

Unikátny zážitok je Benátska noc na Štrbskom Plese na začiatku leta, kde zažijete romantické člnkovanie v atmosfére kultúrnych vystúpení a v sprievode ochutnávok vína.

Zábavné letné podujatia ako Medvedie dni, Svište na Plese či pravidelné programy vo vodnom raju pod Tatrami AquaCity Poprad ostanú v spomienkach vašich detí ešte dlho po návrate domov.

Tradičné trhy v Poprade pod názvom Made in Slovakia a Tradičné remeslá na Štrbskom Plese prezentujú krásu, tradičnú výrobu a šíkownosť slovenských remeselníkov.

Pravidelné multižánrové programy Tatranského kultúrneho leta a Popradského leta počas celej letnej sezóny si našli svojich fanúšikov medzi domácimi aj zahraničnými návštěvníkmi.



Cez deň si môžete vychutnať romantické prechádzky po klukatých turistických chodníkoch a pri západe slnka si dopriať špeciality regionálnej kuchyne. Čakajú na vás jedinečné momenty plné chuti a kulinárskych zážitkov. Slovenské Tatry vám určite zachutia!

Káva v nadmorskej výške 2 634 m n. m. má nevšednú príchuť. K vásmu oblúbenému nápoju vám naservírujú aj nezabudnuteľný panoramatický výhľad z Lomnického štítu, z kaviarne Deda.

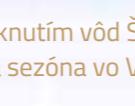
Ak máte chut' na pravú slovenskú atmosféru

V tom prípade navštívte čarovné koliby a saláše v podtatranskom regióne. Ponúkajú širokú ponuku špecialít a s prívetivou domácou atmosférou vám pomôžu vybrať ten správny recept na hlad.

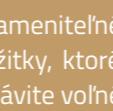
Tatranská večera zážitkov

Vyvezte svoje chutové poháriky k oblastom a prijmite pozvanie na nezabudnuteľný zážitkový večer. Pretože po zotmení začína to pravé tatranské dobrodružstvo. Do horskej reštaurácie Vás vyezie luxusný Grand Snow Taxi a pri magickej atmosfére objavíte výnimočné chuti starostlivo pripravených jedál naservírovaných v niekoľkých chodoch.

Speciálne degustačné večere, ochutnávky skvelých vín a cooking shows vedia uspokojať aj tých najnáročnejších gurmánov.



domknutím vód Štrbského plesa sa každý rok začína letná sezóna vo Vysokých Tatrách.



Nezameniteľné a rozmanité! Také sú gastronomicke zážitky, ktoré vo vás ostanú aj dlho po tom, ako strávite voľné chvíle vo Vysokých Tatrách.

Kúpelníctvo

Aj za zdravím a duševnou pohodou prichádzajú návštevníci do Vysokých Tatier. Odpocinok v tatranskej prírode je najlepší recept na výzvy každodenného života. Vďaka jedinečnému liečivým účinkom miestnej klímy sú Tatry už oddávna vyhľadávané návštevníkmi z celého sveta.

Vysoké Tatry boli najprv kúpeľmi

Neobyčajná čistota vzduchu, vysoké hodnoty slnečného svitu, presťenosť tatranského ovzdušia voňavými silicami a mnohé ďalšie aspekty Vás presvedčia o ozdravných účinkoch obľubej dovolenkovej destinácie. Pod dozorom lekára absolvujte ozdravný pobyt v osvedčených zariadeniach alebo si vyberte hotel pre svoju dovolenkú a využívajte benefity tatranského vzduchu. Podstatou klimatického kúpeľného pobytu je kryoterapia, teda kombinácia jedinečnej horskej klímy, čistého vzduchu a slnečného svitu, doplnená intenzívnym cvičením na čerstvom vzduchu a kúpeľnými procedúrami.

Náše telo sa v nadmorskej výške prispôsobuje takmer okamžite. Štúdie zamerané na športovcov ukázali, že hladina hemoglobínu, sa za týždeň strávený vo vysokohorskom prostredí zvýši asi o jedno percento, čo sa následne prejaví zlepšením telесnej výkonnosti o jedno až tri percentá. Vo výshej nadmorskej výške sa zvyšuje množstvo hemoglobínu, ale aj celkové množstvo krvi. Zmenu v organizme spôsobuje aj zvýšená intenzita slnečného žiarenia.



Klimatické kúpele vo Vysokých Tatrách sú skvelou vol'bu pre celé rodiny. Liečebňa pre deti a dorast v Hornom Smokovci stojí už od roku 1928. Kúpeľný dom v Novom Smokovci zas vznikol uprostred smrekového lesa a pomáha pacientom s dýchacími chorobami od roku 1873. Ďalšie klimatické kúpele GRANIT sa nachádzajú v Tatranských Zrúbach i v Novej Polianke priamo pod Gerlachom v spojení s ubytovaním v tielom prostredí.

Tatranská príroda, čistý vysokohorský vzduch, horská klíma, slnečný svit a kúpeľné pobyt, to všetko môžete zažiť vo Vysokých Tatrách - Tatry ako liek!



Moderné wellness centrá, kryoterapia na upevnenie zdravia, masáže s horskými bylinami, čistá príroda či romantická večera pri sviečkach uvoľnia telo aj dušu.

TATRY ako LIEK



Wellness je viac ako len oddych, je to životný štýl.

Vysoké Tatry ako klimatické kúpele počas pobytu vonku, dôtvárajú kompletnejší wellness filozofie službami, ktoré tam nájdete v ubytovacích zariadeniach. Tatranské hotely ponúkajú kvalitné wellness služby, dokonalé uvoľnenie po dni strávenom na tatranskom vzduchu.



Wellness

Vo wellness centrách na Vás čakajú kombinácie masáží s využitím typických tatranských bylín, starodávne praktiky využívané pre dokonalý pôžitok zo saunovania, relax v parných kúpeľoch, vírivkách a tepidliarach s dokonalým pôžitkom doplneným relaxačnou hudbou.

Unikátna procedúra pre udržanie dobrého zdravia je kryoterapia, kombinácia modernej medicíny a alternatívnej liečby s využitím chladu, ktorý stimuluje telové bunky. Vyvoláva tak produkciu hormónov, perfektne prekrenie organizmu a relaxačný účinok na telo i myseľ. Regenerácia a liečba počas troch minút v kryokomore je skvelý základ pre profesionálnych aj amatérskych športovcov, ktorí Tatry navštievujú predovšetkým kvôli mimoriadnej nadmorskej výške, čistote vzduchu a množstvu prírodných trás.

Nadýchnite sa a omladnite vo Vysokých Tatrách. Vysokohorské prostredie vyhovuje nielen klasickým dovolenkárom, ale aj uponáhľaným biznismenom a návštevníkom, ktorí sa radi nechajú rozmazený klasickými aj exotickými masážami, ponuka hotelov neustále narastá a rozširuje sa aj o moderné kozmetické či beauty procedúry, telové zábaly a spa kozmetiku. Skráslite si Váš pobyt správou okrášľujúcou kúrou.

Sírokú ponuku wellness & spa hotelov nájdete na www.regiontaty.sk

Región Vysoké Tatry



Golf

Vysoké Tatry sú v strednej Európe jedinečným miestom. Golfový areál Black Stork vo Veľkej Lomnici má unikátnu polohu. Neporušená príroda, skalnaté kopce a svieži vzduch – to sú devízy, ktoré si golfový nadšenec uvedomí na 120 ha plochy v prekrásnej scenérii.

Golfový areál ocenený za kvalitu

V októbri 2011 získal rezort Black Stork vo Veľkej Lomnici prestížnu značku A PGA GOLF COURSE, čím sa stal jedným z 19 ihrísk na svete s touto známou značkou kvality.

K dispozícii je malebné 27 jamkové ihrisko, driving range, kryté odpalisko, chipping area, putting green, golfová akadémia a golfový simulátor. Samozrejmostou a veľkou výhodou je kvalitná požičovňa výstroje, golfová škola alebo perfektné individuálne hodiny golfu. Vstup na kryté odpalisko a tréningové plochy rezortu je zadarmo, čím láká dovoľenujúcich aj návštěvníkov firemných akcií. Jamkové ihriská ležia priamo pod tatranskými horami a ponúkajú neopakovateľné výhľady na masívne vrchy. Ihrisko okrem rovných trávnych plôch ponúka aj sústavu jazierok. Zárukou kvality ihriska je dohľad známeho rakúskeho dizajnéra Hansa Erhardta. Driving range má 350 metrov, 20 krytých odpalísk a je hrací z oboch strán.

Golfové ihrisko je výnimočné miesto v malej obci pod Tatrami a je strediskom prestížneho športu.



Adventure golf potesí i najmenších. Ide o klasický golf len na menšom priestore. Hrať sa môže s minigolfovými kladivkami. Nadchnúť sa pre cvičenie trpeznosti, motoriku a odhad nebude vo Veľkom Slavkove žiadny problém.



Krasný areál podtatranského golfového areálu má skvelú atmosféru.



Vysoké Tatry sú ako stvorené pre športovcov a vytvárajú top prírodné podmienky na tréning. Sú rodiskom Adama Žampu - známeho slovenského reprezentanta v zjazdovom lyžovaní a olympionika.



Športové podujatia

Možnosti športového využitia v tatranskej prírode sa ponúka v hojnom počte. Práve zdravá príroda v kombinácii s nadmorskou výškou a výbornou športovou a hotelovou infraštruktúrou sú dôvody, prečo sa i podujatia svetového významu s obľubou konali v Tatrách a opäťovne sa sem vracajú.

Zimné športy, osobitne lyžovanie sa rozvíjali v oblasti Vysokých Tatier. V roku 1900 sa uskutočnila na Štrbskom Plese Majstrovstvá Európy v rýchloskúlovani. V roku 1903 bola v Tatranskej Lomnici vybudovaná prvá sánkarská dráha. Prvé lyžiarske preteky sa konali v Tatranskej Polianke v roku 1911.

Od roku 1985 sa vo Vysokých Tatrách konajú preteky vysokohorských nosičov Sherpa rallye, počas ktorých účastníci pretekov musia dopraviť na vysokohorskú chatu tažký náklad v čo najkratšom čase.

Región Vysoké Tatry žije svetovými podujatiami a športom i dnes. Zelenú majú popradskí Kamzíci, ktorí reprezentujú podtatranský hokej v najvyššej súťaži. Na trávniku NTC v Poprade trénujú futbal nielen domáci športovci, ale aj zahraničné a svetové veľkokluby.

Od roku 2015 sa podarilo do Vysokých Tatier dostať tenisový turnaj ATP kategórie Challenger a odštartovať tak novú tradíciu svetových podujatí.

Oblúbenými podujatiami sú i běžecke preteky Tatry v pohybe alebo adrenalínové automobilové preteky Rallye Tatry.



Info

Turistické informačné kancelárie

Tatranská informačná kancelária
Starý Smokovec

+421 52 442 34 40

Tatranská informačná kancelária

Tatranská Lomnica

+421 52 446 81 19

Infocentrum Tatranská Lomnica
- Iánovka

+421 903 112 200

TIC Štrbské Pleso

+421 911 333 466

Infocentrum Štrbské Pleso
- Iánovka

+421 917 682 260

Infocentrum ŠL TANAPu
Štrbské Pleso

+421 915 801 823

Mestská informačná kancelária
Poprad

+421 52 16 186

Vydala:

Oblastná organizácia cestovného
ruchu Región Vysoké Tatry
s finančnou podporou Ministerstva
dopravy a výstavby Slovenskej
republiky.



Vysoké Tatry
REGION



www.regiontetry.sk



Stiahnite si brožúru
do svojho mobilu

TRAVEL TO
SLOVAKIA
GOOD IDEA
www.slovakia.travel

enjoyTATRAS


HYUNDAI


AUTONOVÁ
s.r.o.