



Vysoké Tatry
REGIÓN

Vysoké Tatry

Miesto mnohých tvárí a zážitkov



Vysoké Tatry
REGIÓN

TRAVEL IN
SLOVAKIA
GOOD IDEA
www.slovakia.travel



Tatranská história

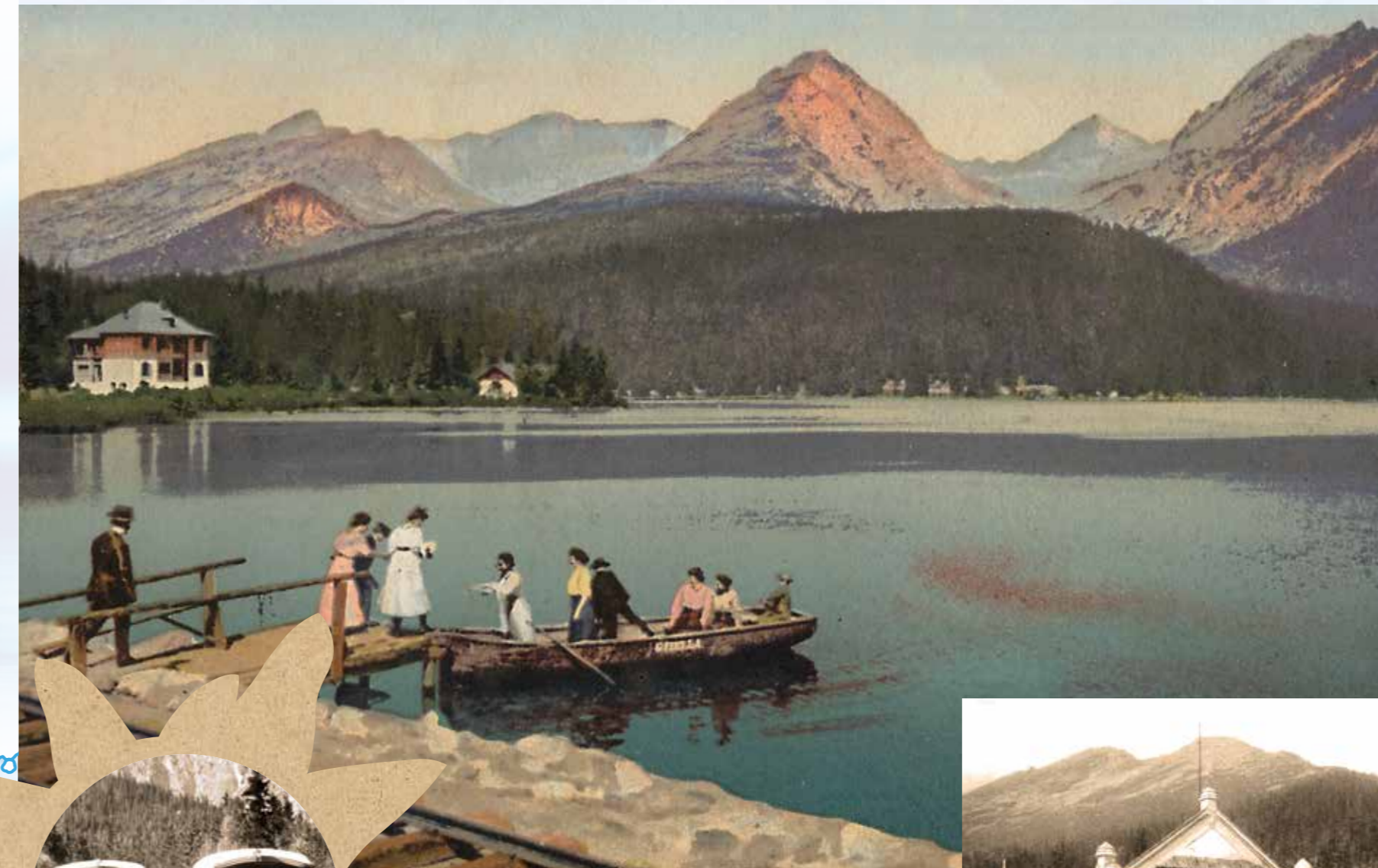
Tatry zažívajú 350 ročnú históriu od svojich prvých turistických návštev. Prudký rozvoj cestovného ruchu v Tatrách sa začal po tom, ako ich v roku 1871 s okolitým svetom spojila železnica.

Doprajte si luxusné ubytovanie vo výš storočných grand hoteloch, ktorých výnimočnú secesnú náladu vyčítate na každom kroku. Úchvatné bazény, precízna starostlivosť a nalahčená atmosféra dáva hotelom prestíž po desaťročia.

V prípade, že obdivujete viac technické unikáty, skúste objaviť nadčasovú visutú lanovku na Lomnický štít. Medzi rokmi 1940 – 1955 bola svojimi parametrami svetovým unikátom. Až potom ju prekonala lanovka v Chamonix na Aiguille du Midi vo Francúzsku. Štyri staničné budovy architekta Dušana Jurkoviča, dodnes dýchajú históriou a udržiavajú sa pre zvedavé oči turistov z celého sveta.

Turistický ruch v Tatrách odštartovali najmä významné športové podujatia. Zimné športy majú v tomto regióne tradíciu a významné miesto aj dnes. Zjazdové lyžovanie, bežecké lyžovanie, skoky z drevených lyžiarskych mostíkov na Štrbskom Plese vždy lákali tisíce nadšencov. V roku 1970 sa tu konali Majstrovstvá sveta v klasických lyžiarskych disciplínach a perfektné snehové podmienky dali miesto aj iným zaujímavým podujatiam, napríklad svetoznámyim zimným univerziádám.

V regióne Vysokých Tatier sa dá zažiť perfektná športová atmosféra s nádychom minulosti v lete aj v zime.



Tatry sú plné prírodných skvostov, nájde sa tu množstvo unikátnych príslušníkov fauny a flóry, chránených území a vodných plôch. Každý by mal poznať týchto

7 „naj“ tatranského regiónu.



Prvými zo zaujímavostí sú „naj“ vodopády: vodopád Skok a Kmeťov vodopád. Vodopád Skok je najvodnatejší, Kmeťov vodopád považujú mnohí za najdlhší v regióne.

Najnavštevovanejšie pleso spomedzi 80 je Štrbské pleso, najväčšie a najhlbšie je Veľké Hincovo pleso s hĺbkou 53 m. Unikátne na Štrbskom plese je člnkovaň s výhľadom na známe štít.

Významnou prírodnou pamiatkou je Belianska jaskyňa a je jedinou sprístupnenou jaskyňou v Tatrách. Od roku 1882 ju navštevujú turisti pre najbohatšiu kvapľovú výzdobu.

Medzi „naj“ horské unikáty v Tatrách patria štíty. Najnavštevovanejší zo všetkých vrcholov je Lomnický štít a najvyšším v celom pohorí Karpát je Gerlachovský štít s výškou 2 654,4 m n. m.

Na území Tatranského národného parku je chránená výnimočná flóra. Už len jedine tu nájdeme rásť jedinečné endemity ako iskerník vysokotatranský (*Ranunculus altitatis*), očianka bezostňová (*Euphrasia exaristata*), prvosienska dlhokvetá plocholista.



Zo vzácných živočíchov tu žijú orol skalný, medveď hnedý, svišť tatranský. Najvýznamnejším obyvateľom a symbolom Tatier sú kamzík vrchovský tatranský a svišť vrchovský tatranský.

Sedičko medzi Malou Studenou dolinou a Zadnou Javorovou dolinou reprezentuje najobľúbenejšie tatranské priesmyky – sedlá, ktoré turisti zdolávajú počas vysokohorských túr. V nadmorskej výške 2 376 m n. m. je najvyššie položeným sedlom v Tatrách.

S mottom: „Mŕtvym na pamiatku, živým pre výstrahu“, je spojený symbolický cintorín pri Popradskom plese pod strmou skalnou stenou Ostrvy, kde sú na pamiatku obetiam Vysokých Tatier umiestnené pamätné tabule s menami ľudí, ktorí nechali svoje životy vo Vysokých Tatrách a výnimočne i Tatrancov, ktorí zahynuli v iných svetových horstvách.



Vysoké Tatry majú jeden unikát - horskí nosiči, poslední šerpovia v Európe už viac ako 100 rokov vynášajú tovar na nedostupné vysokohorské chaty. V pretekoch pre horských nosičov Sherpa Rallye si zmerajú sily len tí najlepši.

V Tatrách sa nachádza vyše 600 km turistických značkových chodníkov. Prednosťou našich veľhôr je, že sú vhodné pre každého návštevníka. Nájst' tu môžete značené lesné cestičky a náučné chodníky pre rodiny s deťmi, nenároční turisti sa môžu vydať do dolín, skúsenejší na niektorý zo sprístupnených štítov. Pre hendikepovaných je vybudovaných viacero bezbariérových trás.



Odporúčame objaviť

Tatranská magistrála je najvýznamnejšia a najdlhšia značená turistická trasa, ktorá preťína celé južné úbočie Vysokých Tatier od Podbanského až po Veľké Biele pleso. Je značená červenou farbou a dĺžka magistrály je 46,25 km. Trasa vznikla v 30. rokoch 20. storočia, vedie turistov po celej južnej strane Tatier, v najvyššom bode až do 2 037 m n. m.

Vysoké Tatry sú pojmom, pod ktorým sa skrýva nevyčísľiteľné množstvo krásnej prírody, zážitkov, dobrodružstiev a neopísateľných chvíľ s rodinou či priateľmi. Tatranská príroda lieči telo aj dušu...

Túra k Veľkému Hincovmu plesu, ktorá vedie okolo najkrajších plies: od Štrbského plesa, cez Popradské pleso naprieč krásnou Mengusovskou dolinou. Trasa na Popradské pleso je dokonca prístupná aj pre rodiny s deťmi, hendikepovaných a starších turistov asfaltovou cestou.



Cykloturistika

Veľmi pohodlne a hlavne komplexne môžete spoznať tatranský región vďaka cykloturistickej magistrále. Viac ako 300 km značených trás rôznej obtiažnosti je určených pre všetkých návštevníkov: rodinky s deťmi, milovníkov horskej a cestnej cyklistiky, vášnivých športovcov.

Červenou farbou sú značené diaľkové trasy, ktoré vedú viacerými okresmi a často aj krajinami. Môžu viesť údoliami riek, prechodmi hôr, po tejto značke sa vydáte napríklad na 21 km trasu z Lysej Poľany cez Tatranskú Javorinu do Tatranskej Lomnice.

Modrou farbou sú značené paralelné trasy k diaľkovým magistrálam a považujú sa za náročnejšie. Napríklad z Bielej vody sa dostanete na Zelené pleso, trasa má spolu 7,4 km. Alebo zo Štrbského Pleša sa dostanete asfaltovou cestou na Popradské Pleso, čo je 5,4 km.

Zelenou farbou sa značia stredné a nenáročnejšie trasy, okruhy zdravia a rodinné trasy. Skúste napríklad dlhú horskú trasu z Nadbanského, ktorá vedie jednosmerne Tichou dolinou v dĺžke 5 km. V prípade, že sa nachádzate v Tatranskej Lomnici, tak sa môžete vydať na 7 km trasu smerom do Veľkej Lomnice.

Žltou farbou nájdete trasy, ktoré spájajú cyklomagistrálu alebo sú krátkymi odbočkami za historickými, prírodnými alebo technickými zaujímavosťami.



Región Vysoké Tatry je súčasťou a zároveň aj spoluorganizátorom medzinárodných cyklistických pretekov OKOLO SLOVENSKA, TOUR DE POLOGNE alebo regionálnych TATRY TOUR, OKOLO TATIER a ďalších pretekov.



TATRANSKÉ MATLIARE
(885 m n.m.)
2013



Činkovanie na Štrbskom plese má úžasnú tradíciu a patrí medzi 77 divov sveta. Z hladiny plesa sa môžu návštevníci kochať výhľadom na štíty Solisko, Patria či Vysoká a zažiť výnimočnú romantiku počas celej letnej sezóny.

Letné aktivity

Región je bohatý na možnosti aktívnej dovolenky, a to priamo v prostredí horských lúč, ihličnatých lesov a kosodreviny. V srdci Európy a najmenších veľhôr na svete môžete zažiť všetko, čo máte radi.

Jazda na koni, beh, geocaching, golf, adrenalínové športy, let balónom, lukostrelba, bobová dráha, paragliding, vyhlídkové lety, aquazorbng alebo summer tubing sú tým správnym impulzom pre objavenie nových zážitkov.

K letnej zábave neodmysliteľne patrí voda. V termálnom aquaparku AquaCity Poprad na Vás čaká pravá letná zábava v bazénoch, na adrenalínových tobogánoch a šmýkačkách či na pieskovej pláži. Celodenný akčný animačný program, množstvo vnútorných i vonkajších atrakcií, detské kútiky, zóna virtuálnej reality, reštaurácie a bary a horúce slnko zaručujú skvelé dovolenkové zážitky.



Svoju kondíciu si určite vylepšíte behom na čerstvom horskom vzduchu po značených bežeckých tratiach alebo len tak v prírode. Odporúčame vyskúšať aj trendovú športovú aktivitu Nordic walking. Je to bezpečná, jednoduchá a zábavná cesta k zdokonaleniu kondície bez obmedzenia veku, pohlavia alebo telesnej zdatnosti.

Dobrodružstvom bude pre vás určite jazda na horských kárách, ktorá je obľúbenou letnou atrakciou svetových vysokohorských stredísk. Zábavná a zároveň bezpečná jazda tatranskou prírodou s nezabudnuteľným zážitkom.



Tatranská lyžovačka

V TOP lyžiarskych strediskách vo Vysokých Tatrách, zažijete neopakovateľnú zimnú dovolenku plnú dobrodružstiev a kvalitnej lyžovačky.

Lyžiarske strediská v číslach

24 km vždy upravených zjazdoviek sú v zime ako stvorené pre aktívny oddych a zábavu. Počas 5 mesiacov je garantovaná súvislá snehová pokrývka, čo dokonale uspokojuje príležitostných lyžiarov aj profesionálov. Najdlhšia trať má 6,5 km a začína vo výške 2 200 m n. m.

Perfektná zimná lyžovačka

V Tatranskej Lomnici si môžete zalyžovať v modernom lyžiarskom stredisku na 12 zjazdovkách rôznej obtiažnosti, na ktoré sa vyveziete 7 kabínkovými alebo sedačkovými lanovkami, najnovšou je 15-miestna kabínková lanovka na Skalnaté pleso. Obzvlášť unikátne sú slnečné lyžovačky na najvyššie položené a najstrmšej zjazdovke v Lomnickom sedle. V Lomnickom sedle si pridú na svoje aj milovníci freeridu a adrenalínu. Stredisko zároveň ponúka viac ako 6 km zjazdoviek najnižšej náročnosti, čo môžu oceniť najmä rodiny s deťmi. Nájdete tu okrem iného zážitkový areál Fun Zone pre lyžiarov začiatočníkov a deti, ktorí majú záujem o netradičné zážitky na svahu.

Štrbské Pleso

je najvyššie položené lyžiarske stredisko na Slovensku s dolnou stanicou vo výške 1 400 m n. m., M.A. najdlhšou lyžiarskou sezónou. Stredisko láka skvelými podmienkami pre slalom, zjazd či bežecké lyžovanie a službami na vysokej úrovni. Lyžiarom ponúka 9 km zjazdoviek. V prípade, že ste milovníkmi adrenalínových športov a freestyle lyžovania, môžete navštíviť atraktívny snowpark.

Skialpinizmus – spojenie lyžovania a turistiky

Vo Vysokých Tatrách patrí medzi obľúbené športy. Správa Tatranského národného parku vyčlenila pre skúsenejších športovcov 6 skialpinistických areálov. Skialpinizmus nám dáva možnosť uniknúť do tichej prírody hôr, lyžovať v neporušenom snehom prašane i nezabudnuteľné scenérie zo snehom zaliatych štítov.

V Tatrách nájdete prvotriedne lyžiarske školy pre deti aj dospelých, upravené svahy pre klasickú lyžovačku aj adrenalínovú zábavu v snowparkoch a oddaný prístup strediska splniť všetky vaše očakávania.

Bežecké lyžovanie je kondičný šport, počas ktorého ste obklopený čerstvým snehom a v úzkom spojení s prírodou, s vlastným tempom a krokom spoznávate krajinu.

Podrobné informácie o bežeckých tratiach a iných aktivitách hľadajte tu: www.regiontaty.sk.

Bežecké lyžovanie

Bežecké lyžovanie patrí k zime v Tatrách, rovnako ako skialpinizmus a zjazdové lyžovanie. Pre vynáročov tohto športu sú pripravené vynikajúce bežecké trate v každom stredisku s celkovou dĺžkou až 65 km, čím sa stali najobľúbenejšími na území Slovenska.

Kde hľadať bežecké trate?

Najzaujímavejším a najväčším areálom je Štrbské Pleso. Ponúka 19,8 km bežeckých tratí na profesionálnej úrovni s možnosťou umelého osvetlenia a zasnežovania, otvorené pre širokú verejnosť. Štrbské Pleso bolo viackrát dejiskom svetových zimných univerziád, kde sa súťažilo na týchto bežeckých tratiach a skokanských mostíkoch.

Strediská Tatranská Lomnica a Starý Smokovec ponúkajú štandardnú úroveň bežeckých tratí ľahkej a strednej náročnosti. Nachádza sa tu viacero okruhov vždy upravených tratí s rôznou obtiažnosťou a celkovou dĺžkou 25 km.

V prípade, že bežecké lyže nevlastíte, môžete si zapožičať kompletnú výstroj priamo v strediskách.

Bežecké lyžovanie sa aj vo Vysokých Tatrách stáva alternatívou k zjazdovému lyžovaniu počas zimnej dovolenky. Práve na bežkách má každý dostatok času obdivovať krásu zimnej prírody a nádhernú scenériu hôr. Značenie bežeckých tratí vám pomôže v teréne, prehľadne sa zorientujete v informáciách o dĺžke tratí, prevýšení, nadmorskej výške a bezpečnostných odporúčaniach.

Zimná turistika

Zimnú idylku si vo Vysokých Tatrách môžete vychutnať nielen na lyžiach. Vo vysokohorskom prostredí sú aj v zime sprístupnené turistické chodníky po chaty.

Snehový Betlehem pri Reinerovej útulni, vodopády známeho Studeného potoka alebo romantická prechádzka zasneženými tatranskými dolinami sú príkladmi toho, aké turistické zážitky vám zima v Tatrách ponúka.

Tipy na túry v zime

Rozmanité kaskády Studeného vodopádu: K najznámejším horským vodopádom sa dostanete z Hrebienka iba za 45 minút. Cestou odporúčame navštíviť Rainerovu chatu.

Prechádzka k horskému hotelu Sliezsky dom: Je najvyššie položený hotel vo Vysokých Tatrách. Na túru sa vyberte z Tatranskej Polianky. Čas trvania tejto krásnej prechádzky je 2 hodiny 15 minút.

Popradské pleso má tiež svoje zimné čaro. Zo zastávky električky sa jednoducho dostanete k Popradskému plesu, štvrtému najväčšiemu v Tatrách. Cestou sa môžete zastaviť na bylinkový čaj v Majláthovej chate.

Tatranský dom – „ľadové kráľovstvo“ na Hrebienku: Prijemná rodinná prechádzka zo Starého Smokovca na Hrebienok vás dovedie k najväčšiemu ľadovému chrámu v strednej Európe, ktorý sa každú zimnú sezónu stáva vychýreným unikátom.

Pre intenzívnejšie, ale i bezpečnejšie zažitie horských túr nielen v zimnej sezóne vám bude nápomocný tím sympatických a skúsených horských vodcov, vždy pripravených podjať sa na netradičné výlety.

Milovníkov zimnej turistiky určite zľakajú sprístupnené turistické chodníky až na 12 celoročne otvorených vysokohorských chát s krásnymi výhľadmi a čarovnou atmosférou.



Zimné aktivity

Počas zimnej sezóny sa v Tatrách ponúkajú viaceré zábavné aktivity. Nefalšovanú radosť môžete zažiť na snowtubingu, snowraftingu, airboardingu, snowballingu, a to všetko v krásnom horskom prostredí s garanciou snehu počas 5 mesiacov v roku.

Zimný Fun Park nájdete na Štrbskom Plese v okolí známych skokanských mostíkov. Adrenalinové atrakcie, zimné funtools, sú určené všetkým vekovým kategóriám, pretože ich hlavným cieľom je zabaviť každého člena rodiny počas zimnej sezóny.

Starý Smokovec počas zimy láka turistov najmä vďaka 2,6 km dlhej osvetlenej sánkarskej trati z Hrebienka, kde vás pohodlne vyvezie pozemná lanovka.

Podmienky pre korčuľovanie nájdete nielen na zimných ihriskách v tatranských strediskách, ale aj v Poprade na krytom zimnom štadióne, či priamo na námestí.

Netradičné zimné športy ako snežnice, tatranský curling, snowtubing, jazda na saniach, na koňoch, ski joring a ešte oveľa viac čaká v regióne na všetkých milovníkov zážitkov a zimnej dovolenkovej atmosféry.



Viac užitočných informácií o zimných atrakciách na svahoch nájdete na: www.regiontaty.sk

☀ Za históriou regiónu

Spiš bol od dávnej minulosti charakteristický spoložitím príslušníkov rôznych národov a náboženstiev. Jedným z príkladov unikátov tatranského regiónu je sakrálna architektúra: originálne drevené kostolíky zapísané v svetovom zozname UNESCO.

V tatranských osadách sa krátko po ich zrode vystavali prvé svätostánky. Drevené kostolíky zapísané ako národné kultúrne pamiatky nájdete vo Vysokých Tatrách, v Starom Smokovci a Dolnom Smokovci, ako aj v Tatranskej Kottline a v Tatranskej Javorine.



Mesto Poprad, ktoré je bránou do Vysokých Tatier, vzniklo spojením 5 obcí a každá z nich mala vlastné kostoly, kde sa schádzali vyznávači kresťanského náboženstva. Medzi najpozoruhodnejší patrí **kostol Sv. Juraja** v mestskej časti Spišská Sobota, ktorý pochádza z 13. storočia. Tento poklad Slovenska spolu s mestskou časťou zaradili do mestskej pamiatkovej rezervácie, čím si zachránila svoju jedinečnú tvár stredovekého historického mesta. Známe námestie v Spišskej Sobote je postavené v tvare trojuholníka a tvoria ho zväčša krásne renesančné domy a niekoľko historických gotických stavieb. V kostole Sv. Juraja nájdete aj unikátny vyrezávaný organ z roku 1662. Z pôvodne neskororománskeho kostola sa zachovali niektoré fragmenty, napríklad hranatá veža alebo obvodové múry. Po vstupe do vnútra vám oči padnú na nádhernú gotickú



výzdobu, na 5 gotických oltárov. Hlavný a najobdivovanejší je Oltár sv. Juraja z roku 1516, ktorého autorom je známy Majster Pavol z Levoče. Vľavo od neho si môžete pozrieť vôbec najstarší oltár na našom území – oltár Panny Márie z roku 1464.

Dôležité miesto v spoznávaní histórie podtatranského regiónu majú múzeá so zaujímavými expozíciami prírody, histórie, života obyvateľov, lyžovania, kinematografie a ľudových tradícií.



Spišská Sobota je významnou mestskou časťou, kde sa môžete pokochať krásnym kostolom Sv. Juraja a najstarším oltárom na našom území.



Významným prínosom pre spoznanie histórie regiónu sú archeologické náleziská, ktoré nám odkrývajú dávnu históriu a zvyky podtatranských sídiel. Medzi najznámejšie patrí nálezisko odliatku mozgu neandrtálskeho človeka v Gánovciach, nálezisko zaniknutej obce Šoldov pri Štrbe, a najnovší nález kniežacej hrobky v Poprade – Matejovciach



Príroda na dosah v Múzeu TANAP-u

Jedinečnú celoročnú expozíciu tatranskej prírody môžu i rodiny s deťmi obdivovať v Tatranskej Lomnici v Múzeu Tatranského národného parku. Spoznajú tam netradičnou formou všetky zvieratá a rastliny Tatier. V letných mesiacoch je v blízkosti múzea i Expozícia tatranskej prírody, jedinečná tatranská botanická záhrada.

Tradície a kultúra pod Tatrami

Podtatranský ľud sa v minulosti zaoberal poľnohospodárstvom a pastierstvom. S týmito činnosťami súviseli aj typické ľudové remeslá. Do súčasnosti sa vo veľkých rozmeroch zachovali remeslá ako drevorezba, výroba tradičných valašiek, krojovaných bábik, veľkonočných vajčiek. Na podtatranskom území dochádza k prekrývaniu viacerých etnických skupín. Patria sem Goralci, spišskí Nemci, Rusíni a pôvodní obyvatelia Spiša. Chýbať nesmie ani tradičná slovenská kuchyňa, určite sa pustite do ochutnávky miestnych špecialít akými sú pirohy, pravá kapustnica či bryndzové halušky. Tradičným odevom predkov v regióne bol kroj, ktorý mal rôzne podoby a spracovania podľa geografických oblastí. To najkrajšie z tradície – spôsob života, obliekania, bývania alebo hospodárenia sa dá vidieť v múzeu Ždiarsky dom v Ždiari. Múzeum ponúka možnosť obliecť sa do kroja a vystrojiť si tak vlastnú „Ždiarsku svadbu“. Folklorne zvyky a tradície umocňujú aj tradičné festivaly a vystúpenia, ktoré sa každoročne konajú v letnej sezóne.

Ski múzeum pod Lomničkami

Skvelým miestom pre spoznanie športovej minulosti v tatranskom regióne je Múzeum zimných športov v Tatranskej Lomnici, kde nájdete všetko zaujímavé o lyžovaní, korčuľovaní, curlingu, horolezectve, sánkovaní a bobovaní. Spoznajte originálnu športovú históriu v Tatrách.



Vysoké Tatry sa vďaka svojej polohe, rozmanitosti a zázemiu stali aj ideálnou kongresovou destináciou, so stále sa rozvíjajúcou infraštruktúrou. Výhľad na panorámu najmenších veľhôr na svete je pridanou hodnotou každej skvelej akcie. Vysoké Tatry hostia rôzne domáce i medzinárodné eventy, športové podujatia a firemné a biznis akcie.

Ak hľadáte kvalitné hotelové služby, moderné a multifunkčné priestory, miesto pre outdoorové podujatia, tak hľadajte v Tatrách.

Vysoké Tatry sú predurčené pre spojenie športu a biznisu, športový turizmus je jedným z najrýchlejšie sa rozvíjajúcich odvetví MICE.

Tréningy pre športovcov vo vysoko-horskom prostredí tzv. „high altitude“ tréningy, sú vyhľadávané medzinárodnými klubmi a športovcami, unikátna poloha je takisto predurčená pre zdravotnú turistiku, ktorá sa vo Vysokých Tatrách rozmáha. Moderné medicínske zariadenia, kryoterapia, multifunkčné ihriská, športové arény, tenisové kurty, futbalové a hokejové haly a vybudované cyklistické trasy a chodníky dopĺňajú infraštruktúru pre najnáročnejších profesionálov.

Moderný catering alebo tradičná slovenská kuchyňa, ľudová hudba, či koncert populárneho umelca – komplexné riešenie Vášho eventu ponúka každý hotel vo Vysokých Tatrách.

Viac o všetkých možnostiach sa dočítate na regionálnej internetovej stránke: www.regiontatry.sk



Ubytovanie v hoteloch v kategóriách 3*, 4* až 5*, súkromných apartmánov a penziónoch, množstvo skúseností s organizáciou a možnosťou využitia kongresových priestorov od malých business salónikov po veľké kongresové sály s kapacitou niekoľko stoviek účastníkov, splní požiadavku každého organizátora na jednom mieste.



domknutím vôd Štrbského plesa sa každý rok začína letná sezóna vo Vysokých Tatrách. Tradičné aj moderné trendy, široká paleta celoročných aktivít a skúsenosti predurčujú región byť jednou z top lokalít pre MICE klientelu.

Vysoké Tatry sa ponúkajú pre každú spoločnosť, od kongresov, firemných hier, špecializovaných pobytov, po štátnické návštevy na najvyššej úrovni. Samotné hory sú plné výnimočných zážitkov.

Nabite svoj tím energiou z Tatier a stmelte kolektív jedinečnými aktivitami. Organizovanie teambuildingov a firemných hier nebolo nikdy jednoduchšie. V Tatrách zažijete neopakovateľné chvíle od prekrásnych emotívnych momentov spojených s prírodou až po extrémne náročné horské zážitky v skalách, ktoré overia sily a súdržnosť každého tímu.

Teambuilding je zážitkový tréningový model, počas ktorého sa na báze priateľstva, cieľových aktivít a vzájomnej spolupráce buduje funkčný, synergický a efektívne pracujúci tím... Vo Vysokých Tatrách môžete zaujať svojich spolupracovníkov a vytvoriť si s nimi trvalejšie vzťahy. Dajte im možnosť prejsť sa po čerstvom vysoko-horskom vzduchu, načerpať energiu z turisticky najľákavejšieho prostredia na Slovensku, ukážte im, že práve na nich záleží. Tatrské hotely vám pomôžu s prípravou aktivít a ponúknu vám netradičné či tradičné slovenské jedlá plné nápadov. Zážitok môže mať mnoho podôb a môže na seba vziať význam úprímného záujmu.

Tatrské prostredie je symbolom zdravia, pohody a energie. Inšpirujte a motivujte ich k výkonom týmto skvelým spôsobom. Komplexný indoor alebo outdoor program pripraví pre skupiny skúsení eventoví profesionáli na mieru.



Pod Tatrami sa nudiť nebudete!
Podujatia pre deti aj dospelých, tradičné remeslá, trhy, letné kultúrne programy, divadlá, prednášky a vystúpenia v horskom prostredí sa v regióne starostlivo pripravujú každý rok. Ak milujete radosť a zábavu, potom sa chystajte na to správne miesto.

Leto

Bohatý program vám prinesie kopec radostí a oddychu, aký by ste od vysokohorského strediska očakávali.

Unikátny zážitok je Benátska noc na Štrbskom Plese na začiatku leta, kde zažijete romantické člnkovanie v atmosfére kultúrnych vystúpení a v sprievode ochutnávok víň.

Zábavné letné podujatia ako Medvedie dni, Svište na plese či pravidelné programy vo vodnom raji pod Tatrami AquaCity Poprad ostanú v spomienkach vašich detí ešte dlho po návrate domov.

Tradičné trhy v Poprade pod názvom Made in Slovakia a Tradičné remeslá na Štrbskom Plese prezentujú krásu, tradičnú výrobu a šikovnosť slovenských remeselníkov.

Pravidelné multižánrové programy Tatranského kultúrneho leta a Popradského leta počas celej letnej sezóny si našli svojich fanúšikov medzi domácimi aj zahraničnými návštevníkmi.



Výnimočný vianočný program s tradičnými trhmi a novoročné koncerty sú príjemným sprestením pobytu.

Eventy sú šité na každú vekovú kategóriu a rozmanitosť programov. V regióne Vysokých Tatier sa fantázii a nezabudnuteľným zážitkom medze nekladú.

Zima

Na obdiv tuzemských aj zahraničných návštevníkov sa každý rok postaví výnimočný Tatranský ľadový dóm na Hrebienku, ktorý je obdivovaným unikátom v strednej Európe. Každý ročník je venovaný inej téme a na jeho stavbu sa používa viac ako 150 ton ľadu. Okrem nedeľných koncertov sa v Tatranskom ľadovom dome konajú aj zásnuby a svadby.

Vrcholom ľadového remesla sú medzinárodné majstrovstvá v tesaní ľadových sôch Tatra Ice Master, ktoré sa každoročne konajú v januári.

Zimu spestrí príjemné Vianočné trhy v meste Poprad s bohatým programom a prechádzka po nádherne vyzdobenom námestí.

V zimnom období si prídu na svoje aj fanúšikovia športových podujatí v bežeckom lyžovaní, skialpinizme, zjazdovom lyžovaní s vrcholnou medzinárodnou účasťou. Nechýbajú ani podujatia pre bežcov pod názvom Zimná bežecká séria, kde si zmerajú sily v štyroch náročných kolách.

Rodinný eskimácky víkend Snežné psy v Tatranskej Lomnici určite urobí radosť vašim deťom. Tradične ukončujeme zimu na Štrbskom Plese Veľkonočným karnevalem na lyžiach a veselo-smutným pochovávaním lyže Soliskovej.



V Tatrách môžete zažiť okamihy rodinného šťastia a potešiť každého člena. Rodinné eventy a aktivity pre deti sú na programe v každom ročnom období. Vyďte sa do Tatier na vzrušujúcu poznávaciu výpravu a strávte s najbližšími dňmi plné hier, zábavy, pohybu na čerstvom vzduchu.

Lanovkami za dobrodružstvom na horách:

Tatranské lanovky sa ponúkajú ako skvelá príležitosť spríjemniť si pobyt vo vysokohorskom prostredí a odviezť sa za dobrodružstvom. Prekrásne panorámy si môžete užiť cestou z Tatranskej Lomnice kabínkovou lanovkou na Skalnaté pleso, kde nájdete unikátny detský eko-mini park Svišťa krajinka. Ak máte záujem o najkrajší výhľad v Tatrách, potom sa vyvezte na Lomnický štít vo výške 2634 m n. m., kde si môžete vychutnať kávu so štrúdlou na visutej terase kaviarne Dedo alebo navštíviť botanickú záhradu. Sedačková lanovka zo Štrbského Plesa vás vyvezie pod vrchol Soliska, kde sa vám ponúkne výnimočný pohľad na čarovnú Podtatranskú kotlinu. Unikátnou v Európe je pozemná lanovka na Hrebienok, jej prvá technická verzia bola postavená už v roku 1908.

Pohybové skúšky v lanových parkoch:

Prekážkové dráhy v tatranskom regióne sú symbolom výzvy. Prekonanie strachu a poznanie vlastných hraníc fascinuje najmä detských návštevní-

kov. Na svoje si však prídu všetky vekové skupiny. Zábavnému účelu slúži hneď niekoľko parkov: Veveričí lanový park na Štrbskom Plese, lanový park v Tatranskej Lomnici pri Jazierku a lanový park v Tatranskej Kotline.

Tip na rodinnú zábavu vo vodnom svete:

Moderný ekologický a termálny aquapark, AquaCity Poprad, ponúka celoročnú zábavu a spestrenie Vašej dovolenky. V zime oceníte 38 °C teploty vody v termálnych bazénoch, v lete zábavu na rôznych tobogánoch a adrenalínových atrakciách. Zábavte sa či už v zime sneží, alebo v lete praží horúce slnko, čaká na Vás 13 bazénov, rôznych vodných atrakcií, reštaurácie a vodné bary, pestrý program a účinkujúci, animačné programy pre celú rodinu, Ostrov pokladov so slanou vodou pre najmenších, letná piesková pláž, detské zóny a kútiky, strážená škôlka, 50 m plavecký bazén a fitness. Nájdete tu úžasné wellness, ktoré je v súčasnosti najväčšie na Slovensku a na dvoch poschodiach ponúka dokonalý odpočinok a regeneráciu v suchých a parných saunách, privatej zóne s bazénom, kúpeľové či telové procedúry, biopedikúru, klasické a thajské masáže, snežnú jaskyňu a širokú wellness ponuku nápojov a jedál. Nechajte sa ovievať a vzdelať počas obľúbených saunových show so skúsenými sauna mastermi. Objavte aj nové medicínske centrum, kde môžete vyskúšať rôzne kozmetické a beauty procedúry, či posilnite svoje zdravie unikátnou kryoterapiou v AquaCity Poprad.



Každý večer vás uchváti jedinečná 3D laser show priamo v bazéne.

Cez deň si môžete vychutnať romantické prechádzky po klukatých turistických chodníkoch a pri západe slnka si dopriať špeciality regionálnej kuchyne. Čakajú na vás jedinečné momenty plné chuti a kulinárskych zážitkov. Slovenské Tatry vám určite zachutia!

Káva v nadmorskej výške 2634 m n. m. má nevšednú príchuť. K vášmu obľúbenému nápoju vám naservirujú aj nezabudnuteľný panoramatický výhľad z Lomnického štítu, z kaviarne Dedo.

Ak máte chuť na pravú slovenskú atmosféru

V tom prípade navštívte čarovné koliby a salaše v podtatranskom regióne. Ponúkajú širokú ponuku špeciálít a s priateľskou domácou atmosférou vám pomôžu vybrať ten správny recept na hlad.

Tatranská večera zážitkov

Vyvezte svoje chuťové poháriky k oblakom a prijmte pozvanie na nezabudnuteľný zážitkový večer. Pretože po zotmení začína to pravé tatranské dobrodružstvo. Do horskej reštaurácie Vás vyvezie luxusný Grand Snow Taxi a pri magickej atmosfére objavíte výnimočné chute starostlivo pripravených jedál naservirovaných v niekoľkých chodoch.

Špeciálne degustačné večere, ochutnávky skvelých vín a cooking shows vedú uspokojiť aj tých najnáročnejších gurmánov.

Tatranská krajina vám namieša ten najlepší kokteil emócií – zamilujte sa do nedostupných štítov, chladivých vodopádov a pri ochutnávke tradičných slovenských jedál sa nechajte zaplaviť pocitom harmónie a spokojnosti. Také sú Vysoké Tatry!



Nezameniteľné a rozmanité! Také sú gastronomické zážitky, ktoré vo vás ostanú aj dlho po tom, ako strávite voľné chvíle vo Vysokých Tatrách.

☀ Kúpeľníctvo a wellness

Aj za zdravím a duševnou pohodou prichádzajú návštevníci do Vysokých Tatier. Odpočinok v tatranskej prírode je najlepší recept na výzvy každodenného života. Vďaka jedinečným liečivým účinkom miestnej klímy sú Tatry už oddávna vyhľadávané návštevníkmi z celého sveta.

Vysoké Tatry boli najprv kúpeľmi

Neobyčajná čistota vzduchu, vysoké hodnoty slnečného svitu, presýtenosť tatranského ovzdušia voňavými silicami a mnohé ďalšie aspekty vás presvedčia o ozdravných účinkoch obľúbenej dovolenkovej destinácie. Pod dozorom lekára absolvujte ozdravný pobyt v osvedčených zariadeniach alebo si vyberte hotel pre svoju dovolenku a využijajte benefity tatranského vzduchu. Podstatou klimatického kúpeľného pobytu je klimatoterapia, teda kombinácia jedinečnej horskej klímy, čistého vzduchu a slnečného svitu, doplnená intenzívnym cvičením na čerstvom vzduchu a kúpeľnými procedúrami.

Naše telo sa v nadmorskej výške prispôsobuje takmer okamžite. Štúdie zamerané na športovcov ukázali, že hladina hemoglobínu, sa za týždeň strávený vo vysokohorskom prostredí zvýši asi o jedno percento, čo sa následne prejaví zlepšením telesnej výkonnosti o jedno až tri percentá. Vo vyššej nadmorskej výške sa zvyšuje množstvo hemoglobínu ale aj celkové množstvo krvi. Zmenu v organizme spôsobuje aj zvýšená intenzita slnečného žiarenia.

Kúpele nájdete priamo pod Tatrami – v Hornom a Novom Smokovci. Klimatická liečebňa pre pacientov s tuberkulózou, pre deti a dorast v Hornom Smokovci stojí už od roku 1928. V nadmorskej výške 960 m a krásnym výhľadom na vrcholy Vysokých Tatier. Kúpeľný dom v Novom Smokovci vznikol uprostred veľkolepého smrekového lesa v nadmorskej výške 1010 m n. M. A. pomáha pacientom s dýchačimi chorobami od roku 1873.

Klimatické kúpele vo Vysokých Tatrách sú skvelou voľbou pre celé rodiny!

Užite si romantický výhľad a úžasné SPA z výnimočného miesta – z terasy päťhviezdičkového hotela Grand Hotel Kempinski High Tatras na Štrbskom Plese.



Moderné wellness centrá, kryoterapia na upevnenie zdravia, masáže s horkými bylinami, čistá príroda či romantická večera pri sviečkach uvoľnia telo aj dušu. V Tatrách nájdete všetko.



Wellness je viac ako len oddych, je to životný štýl.

Vysoké Tatry ako klimatické kúpele počas pobytu vonku, dotvárajú kompletný balíček wellness filozofie, službami, ktoré tam nájdete v ubytovacích zariadeniach. Tatranské

hotely sa pretekajú v kvalite a ponuke wellness služieb, dokonalé uvoľnenie po dni strávenom na tatranskom vzduchu. Vo wellness centrách na Vás čakajú kombinácie masáží s využitím typických tatranských bylín, starodávne praktiky využívané pre dokonalý pôžitok zo saunovania, relax v parných kúpeľoch, vírivkách a tepidáriách s dokonalým pôžitkom doplneným relaxačnou hudbou.

Unikátna procedúra pre udržanie dobrého zdravia je kryoterapia, kombinácia modernej medicíny a alternatívnej liečby s využitím chladu, ktorý stimuluje telové bunky. Vyvoláva tak produkciu hormónov, perfektne prekrvenie organizmu a relaxačný účinok na telo i myseľ! Regenerácia a liečba počas troch minút v kryokomore je skvelý základ pre profesionálnych aj amatérskych športovcov, ktorí Tatry navštevujú predovšetkým kvôli mimoriadnej nadmorskej výške, čistote vzduchu a množstvu prírodných trás.

Nadýchnete sa omladnete vo Vysokých Tatrách. Vysokohorské prostredie vyhovuje nielen klasickým dovolenkárom ale aj uponáhľaným biznismenom, a návštevníkom, ktorí sa radi nechajú rozmaznať klasickými aj exotickými masážami, ponuka hotelov neustále narastá a rozširuje sa aj o moderné kozmetické či beauty procedúry, telové zábaly a spa kozmetiku. Skrášlite si Váš pobyt správnu okrášľujúcou kúrou.

Širokú ponuku wellness & spa hotelov nájdete na www.regiontatra.sk



Vysoké Tatry sú v strednej Európe jedinečným miestom. Golfový areál Black Stork vo Veľkej Lomnici má unikátnu polohu. Neporušená príroda, skalnaté kopce a svieži vzduch – to sú devízy, ktoré si golfový nadšenec uvedomí na 120 ha plochy v krásnej scenérii.



Golfový areál ocenený za kvalitu

V októbri 2011 získal rezort Black Stork vo Veľkej Lomnici prestížnu značku A PGA GOLF COURSE, čím sa stal jedným z 19 ihrísk na svete s touto známou značkou kvality.

K dispozícii je malebné 27 jamkové ihrisko, driving range, kryté odpalisko, chipping area, putting green, golfová akadémia a golfový simulátor. Samozrejmosťou a veľkou výhodou je kvalitná požičovňa výstroje, golfová škola alebo perfektné individuálne hodiny golfu. Vstup na kryté odpalisko a tréningové plochy rezortu je zadarmo, čím láka dovolenkujúcich aj návštevníkov firemných akcií. Jamkové ihriská ležia priamo pod tatranskými horami a ponúkajú neopakovateľné výhľady na masívne vrchy. Ihrisko okrem rovných trávnatých plôch ponúka aj sústavu jazierok. Zárukou kvality ihriska je dohľad známeho rakúskeho dizajnéra Hansa Erhardta. Driving range má 350 metrov, 20 krytých odpalísk a je hrací z oboch strán.

Golfové ihrisko je výnimočné miesto v malej obci pod Tatrami a je strediskom prestížneho športu.



Krásny areál podtatranského golfového areálu má skvelú atmosféru.



V roku 2015 sa Štrbskom Plese konal najväčší sviatok akademického športu planéty - 27. Svetová zimná univerziáda, na ktorej štartovalo až 470 pretekárov z 32 krajín sveta.



Možnosť športového využitia v tatranskej prírode sa ponúka v hojnom počte. Práve zdravá príroda v kombinácii s nadmorskou výškou a výbornou športovou a hotelovou infraštruktúrou sú dôvody, prečo sa i podujatia svetového významu s obľubou konali v Tatrách a opätovne sa tu vracajú.

Zimné športy, osobitne lyžovanie sa rozvíjali v oblasti Vysokých Tatier. V roku 1900 sa uskutočnili na Štrbskom plese Majstrovstvá Európy v rýchlokorčuľovaní. V roku 1903 bola v Tatranskej Lomnici vybudovaná prvá sánkarská dráha. Prvé lyžiarske preteky sa konali v Tatranskej Polianke v roku 1911.

Majstrovstvá Európy 1925 vo Vysokých Tatrách dali na Slovensku zelenú kanadskému hokeju. V roku 1970 sa na Štrbskom Plese uskutočnili unikátne Majstrovstvá sveta v klasických lyžiarskych disciplínach, prvýkrát vysielané vo farbe do celého sveta. Pochvala za skvelú organizáciu majstrovstiev prišla aj od samotného prezidenta USA.

Región Vysoké Tatry žije svetovými podujatiami a športom i dnes. Zelenú majú popradskí Kamzíci, ktorí reprezentujú podtatranský hokej v najvyššej súťaži. Na trávniku NTC v Poprade trénujú futbal nielen domáci športovci, ale aj zahraničné a svetové veľkokluby, napríklad slávny Manchester United, ktorého hráči prichádzajú na tréningové sústreďenia každý rok.

Od roku 2015 sa podarilo do Vysokých Tatier dostať tenisový turnaj ATP kategórie Challenger a odštartovať tak novú tradíciu svetových podujatí.



Info

Turistické informačné kancelárie

Tourist information offices

Tatranská informačná kancelária

Starý Smokovec

+421 52 442 34 40

Tatranská informačná kancelária

Tatranská Lomnica

+421 52 446 81 19

Infocentrum Tatranská Lomnica

+421 903 112 200

TIC Štrbské Pleso

+421 911 333 466

Infocentrum Štrbské Pleso

+421 917 682 260

Infocentrum ŠL TANAPu

Štrbské Pleso

+421 52 449 23 91

Mestská informačná kancelária

Poprad

+421 52 772 17 00

Vydala:

Oblasťná organizácia

cestovného ruchu

Región Vysoké Tatry

Starý Smokovec 1

062 01 Vysoké Tatry



Vysoké Tatry
REGIÓN



www.regiontatry.sk

